

# CAMPAMENTO INFANTIL en BARCO de ÁVILA

## REUNIÓN DE PADRES

(8 junio 2015)

**Hora de salida del bus:** 17 julio, 11.00 h., Torreforum

**Hora de regreso:** 29 julio, 17:00 h. aprox, mismo lugar

**Equipo para llevar al campamento:** Se recomienda marcar todo el equipo con el nombre y apellidos del participante

- Macuto o bolsa de deportes/viaje de tela para llevar el equipaje. Se usa a modo de armario para tener el equipaje durante el campamento. No llevar maletas rígidas, porque ocupan más. No importa que la mochila sea grande pues aunque se hacen marchas con ellas no van cargadas.
- Mochila mediana, para las excursiones. Tamaño recomendado 40 litros. Las mochilas de colegio son pequeñas.
- Saco de dormir de invierno (Temperatura recomendada 5° C) y esterilla aislante. MUY IMPORTANTE, aunque sea verano, por la noche hace frío.
- Ropa cómoda: pantalones cortos y largos, camisetas, sudaderas, chándal, etc. (al menos dos de cada; muchas camisetas). Ropa interior y calcetines (suficientes mudas).
- No lleves tu mejor ropa, en el campamento se puede estropear, perder, etc.
- En principio, no se lava ropa en el campamento, aunque disponemos de pilas para tal efecto, y se proporcionará jabón a los acampados que lo pidan.
- Ropa de abrigo, tipo forro polar, jersey de lana gordos. Al menos dos. MUY IMPORTANTE, aunque sea verano, por la noche hace frío.
- Bañador, al menos dos
- Gorro-a y crema protectora para el sol.
- Chubasquero o capa de agua (imprescindible, por si llueve).
- Dos toallas (una SOLO para la ducha y otra para las actividades acuáticas) y útiles completos de aseo: gel, champú, esponja, desodorante, peine
- Botas ligeras y/o calzado deportivo. En cualquier caso resistente. Al menos dos pares.
- También zapatillas cangrejeras o chancletas con correas. Para las actividades acuáticas y la ducha.
- Cantimplora.
- Linterna: No te olvides de llevar pilas de repuesto.
- Plato, cubiertos y vaso (de aluminio, no de cristal y no de usar - tirar), a ser posible metidos en una bolsa de tela. Paño de cocina multiusos.
- Bolsas para la ropa sucia y varios.
- Puedes llevar: Cartas, instrumentos musicales, juegos de mesa, cámara de fotos, etc.
- NO LLEVES navajas de monte, videoconsolas portátiles, reproductores mp3 o Ipod de gran valor, otros objetos de valor o delicados, etc.

**El saco de dormir y la mochila de marcha:** Viene siendo frecuente que muchos niños acudan a los campamentos con un modelo que aúna la colchoneta y el saco en uno solo (Decathlon). Estos modelos de saco son muy cómodos para camping, pero no para los Campamentos de Ávila.

La temperatura de confort de estos sacos es de 11º y nuestra recomendación es llevar sacos de 5º ya que por la noche hace frío.

Además, en estos campamentos se realizan actividades en las que los participantes de mayor edad realizan marchas en las que es necesario que lleven su saco y su esterilla. Por su gran volumen, estos modelos de saco no permiten que se guarden adecuadamente en las mochilas por lo que tienen que ser colgados de las mochilas o en las manos durante las marchas, lo que hace que sea muy incómodo llevarlo.

Por tanto, recomendamos saco de dormir con esterilla independiente y no todo en una sola pieza. La temperatura de confort del saco debe ser de 5º o menos. Aunque sea verano, las noches de Gredos son frías.

También es importante el llevar una mochila de tamaño adecuado para cuando hagamos marchas, de al menos 40 litros y no las utilizadas para colegio e instituto ya que en las rutas debemos asegurarnos de llevar el material dentro y no colgado de la mochila, lo que evita lesiones y malas posturas.

**Medicamentos:** Los participantes no podrán estar en posesión de ningún tipo de medicamento independientemente de la edad y la capacidad de estos para medicarse. Los medicamentos deberán entregarse a los monitores, que se encargaran de su administración y almacenamiento correcto y deberán ir acompañados de la receta y de la posología (dosis y duración de la medicación) de cada una de ellas, así como autorización para la administración de los mismos.

**Llamadas a casa:** Los niños llamarán cada 4 días. Os pedimos que en el caso de no haberos podido comunicar con vuestros hijos (durante al menos 4 días) nos lo comunicéis a la Concejalía de Juventud (91 859 47 79), para solucionarlo lo antes posible. Os recordamos que el TELÉFONO DE ORGANIZACIÓN es solo para EMERGENCIAS. Todos llamarán a casa el día siguiente de la llegada al campamento. Disponemos de teléfonos de organización para que los niños llamen a casa. Coste de la llamada: 1 € sin límite de tiempo.

#### **Teléfonos de contacto:**

EMERGENCIAS: IVAN (Coordinador del Campamento): 677 19 42 04

CONCEJALÍA DE JUVENTUD: 91 859 47 79 (Marta)

#### **+ info: ZONA JOVEN TORREFORUM**

Avda. Torrelodones, nº8. 28250 Torrelodones. Tel 91 859 47 79

[www.torrelodones.es/portada-juventud](http://www.torrelodones.es/portada-juventud)

casajuventud@ayto-torrelodones.org / informacionjuvenil@ayto-torrelodones.org

Torrelodones  
■ es  
■ eres  
■ somos  
**juventud**

Más información  
[www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)



Ayuntamiento  
de  
Torrelodones