



## Un contrato revolucionario para la limpieza de Torrelodones

**FESTIVAL DE FLAMENCO  
EL PLAN SANEA SE AMPLÍA  
ACTIVIDAD FÍSICA PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS**

# II RUTA 5 LEGUAS



**DEL 15 AL 24  
DE NOVIEMBRE**

**PRECIO TAPA: 3€**

\*No incluye bebida



Ayuntamiento de  
Torrelodones

# Carta de la **Alcaldesa**

*Querido vecino,*

*Hoy tienes entre tus manos, una vez más, la revista municipal, mediante la cual tratamos de acercarte la actualidad del municipio. Una actualidad, que este mes, viene marcada por el Festival de Flamenco, cuando se cumplen diez años del fallecimiento del maestro Paco de Lucía, quien grabó, bajo la atenta mirada del Maestro Rodrigo, el "Concierto de Aranjuez" en nuestro Teatro Bulevar. Muchos de los músicos que entonces le acompañaron estarán presentes en Torreldones el 30 de noviembre, bajo la flamenca batuta de un grande: Niño Josele. Quien ha asumido la dirección del Festival con la intención de convertirlo en el más importante de la Comunidad de Madrid. Propondré al Pleno que la Casa de la Cultura lleve el nombre de Paco de Lucía.*

*Mientras tanto, seguimos trabajando sin descanso para hacer realidad los grandes compromisos. Este mes entra en vigor el nuevo pliego de limpieza, que va a ser revolucionario. También comenzarán las obras de remodelación del polideportivo y del Centro de Bienestar Animal. Hemos adjudicado la redacción del proyecto de construcción de un nuevo aparcamiento en la calle Real, con el que paliaremos en gran medida, gracias a sus aproximadamente 300 plazas, este grave problema en el pueblo. Estamos dando los últimos pasos ante la Comunidad para hacer realidad el aparcamiento disuasorio de La Colonia junto a la estación. Vamos a licitar también la redacción del proyecto de Jesusa Lara. Un proyecto alrededor del cual se ha mentido y mucho. Pero que nos ha dejado una imagen muy significativa: la de la deslealtad. En Pradogrande no se van a restar espacios deportivos ni verdes. Lo que vamos es a solucionar el problema de aparcamiento. Gracias a las decenas y decenas de vecinos que nos estáis transmitiendo vuestro apoyo.*

*Lo que no habrá en noviembre son nuevas ordenanzas fiscales. Hemos propuesto a VOX un "pack" fiscal con la nueva tasa de basuras y una bajada del IBI del 0,49 al 0,45. Nuestra intención es que en el "basurazo" de Pedro Sánchez, a la mayoría de vosotros os salga lo comido por lo servido. Lamentablemente, no nos han presentado contrapropuesta alguna*



*y seguimos esperando, limitándose VOX a criticar el laborioso trabajo realizado por los técnicos y la concejal de Hacienda. Llevaremos el paquete de medidas a Pleno el año que viene. Seguimos esperando una propuesta seria de Vox. Y vuestra alcaldesa, por supuesto, no votará contra la Ley, por las consecuencias que para el ayuntamiento podría tener incumplir el tasazo de Sánchez.*

*Es la hora de asumir las responsabilidades por nuestros actos. Imprescindible para hablar de Libertad. Carajo.*

La Alcaldesa,

*Almudena Negro*

# ÍNDICE

**Edita:**

Ayuntamiento de Torrelodones.

Nº 404 - Noviembre 2024

Depósito Legal: M-39531-1982

Tirada 9.500 ejemplares

**Alcaldesa:**

Almudena Negro Konrad.

**Comité Municipal de Medios de Comunicación:**

Carmen Roldán, presidenta.

Víctor A. Ibañez, vicepresidente y representante del Grupo Municipal PSOE.

Óscar Fernández, representante del Grupo Municipal Partido Popular.

Ángeles Barba, representante del Grupo Municipal Vecinos por Torrelodones.

Ángela Maciá, representante del Grupo Municipal VOX.

**Coordinación:**

[coordinacion.medios@ayto-torrelodones.org](mailto:coordinacion.medios@ayto-torrelodones.org)

**Administración y Publicidad:**

Marina Moreno.

[revista@ayto-torrelodones.org](mailto:revista@ayto-torrelodones.org)

**Maquetación y diseño:**

Rosa Orozco.

[omdiseño@ayto-torrelodones.org](mailto:omdiseño@ayto-torrelodones.org)

**Redacción:**

Andrea García.

[comunicacion.agarcia@ayto-torrelodones.org](mailto:comunicacion.agarcia@ayto-torrelodones.org)

**Imprime:**

Editorial MIC

Teléfono: 902 271 902

**Distribuye:**

Geobuzón

Teléfono: 911 21 10 61

**Distribución gratuita.**

La Revista de Información Municipal de Torrelodones es un medio de comunicación del Ayuntamiento de Torrelodones con sus vecinos. El Ayuntamiento no se hace responsable de las opiniones y puntos de vista expresados en las colaboraciones, entrevistas o reportajes, los cuales reflejan únicamente ideas personales de sus autores.

**Revista Municipal de Torrelodones**

Plaza de la Constitución, 1.

28250 - Torrelodones

Teléfono: 91 859 29 05

[www.torrelodones.es/comunicacion/revista](http://www.torrelodones.es/comunicacion/revista)

**Medio Ambiente****3**

Más limpieza, más reciclado, más frecuencia, nuevos contenedores... Así es el nuevo contrato de residuos y limpieza viaria

**Protagonistas****6**

Yolanda Francés: desde el papel de calco hasta la georreferenciación

**Economía y Empleo****13**

La Solana se engalana para recibir a todos los *coworkers* de la sierra

**Deportes****17**

Actividad física para pacientes oncológicos en el Polideportivo • Paula Romaguera, del club La Vida sobre Ruedas, hace historia en el patinaje artístico en línea

**Cultura****20**

Programación cultural en noviembre • El Festival de Flamenco pondrá el broche al año Paco de Lucía con un concierto irrepetible

**Juventud****34**

Torrelodones pone en marcha el carné Torrejoven • Programación noviembre • Carta abierta de Manuela Sánchez, Concejala de Juventud

**Valientes Veteranos****38**

La residencia Orpea se declara centro libre de sujeciones

# ► MÁS LIMPIEZA, MÁS RECICLADO, MÁS FRECUENCIA, NUEVOS CONTENEDORES... ASÍ ES EL CONTRATO DE RESIDUOS Y LIMPIEZA VIARIA



Torrelodones ya tiene un nuevo contrato de residuos y limpieza viaria, tras aprobarse en el pleno, con los votos del Partido Popular, y firmarlo la alcaldesa, Almudena Negro, el 30 de octubre.

El propósito es "reducir los residuos y concienciar al ciudadano sobre las ventajas del reciclado", según explicó el concejal de Medio Ambiente, Javier Tato.

El pliego del contrato recoge todas las aportaciones que hicieron los grupos políticos. Conlleva el cambio de todos los 1.300 contenedores, nueva maquinaria, nuevos vehículos,

trituradora industrial, ampliación del servicio de recogida con turnos los fines de semana y las tardes y una ampliación del horario del punto limpio y la renovación de las instalaciones.

Además, habrá seis puntos limpios de proximidad y 600 contenedores más de poda.

Urbaser es la adjudicataria del nuevo contrato, que estará en vigor los próximos diez años y que cuenta con un presupuesto de 37,4 millones de euros, está basado en la Ley 7/2022 de Residuos y Suelos Contaminados para la Economía Circular.

## **Más limpieza**

Aumenta el número de trabajadores que se encargarán de la limpieza viaria y la recogida de residuos sólidos urbanos. Pasará de 34 a 47.

El barrido manual se amplía a sábados, domingos y festivos y se instalarán 100 papeleras nuevas. También las barredoras sobre camiones pasarán a dar servicio los sábados y los domingos.

## **Más contenedores**

Progresivamente se van a ir sustituyendo todos los contene-

dores, que tienen más de quince años de antigüedad y serán metálicos, por lo que, además de mejorar la estética y homogénea, se garantizará su durabilidad.

De este modo, los nuevos camiones recogerán la basura de forma automatizada, siendo necesario únicamente un conductor, que manejará y dirigirá la grúa hasta el contenedor desde la cabina y a través de una palanca de mando, siendo completamente automáticos los movimientos de descarga y recolocación.

Por primera vez, Torrelodones contará con contenedores marrones, que actualmente no existen y que se utilizan para los residuos orgánicos.

Asimismo, habrá un nuevo camión para la recogida de residuos, con lo que en total sumarán cuatro.

Por su parte, la recogida de envases, que hasta ahora era de tres días a la semana, pasará a ser de cinco veces por semana.

### Más recogida de podas

La recogida de restos de podas pasará de dos días a la semana a tres. El número de contenedores aumenta de los 1.470 actuales a 600 más.

Habrà, además, una trituradora de podas para tratar cerca de 1.000 toneladas de poda que se estima recoger anualmente en el municipio y un nuevo camión de trasera.

### Puntos limpios de proximidad

El punto limpio, hasta ahora cerrado los lunes y festivos, se amplía desde las 10:00 hasta las 18:00 h, sin interrupción de lunes a sábados. Los domingos y festivos abrirá de 10:00 a 14:00 h.

El contrato incluye la renovación de las instalaciones. Y, como novedad, habrá seis puntos limpios de proximidad, que estarán ubicados en diferentes zonas.

“Queremos un Torrelodones limpio y verde y de ahí que hayamos apostado por este contrato que, esperamos, suponga un cambio revolucionario en la limpieza del municipio”, ha indicado la alcaldesa.

### Recursos

Desglosando los recursos materiales, se renovará la flota de vehículos y maquinaria con 4 camiones recolectores/compactadores de basura; 2 camiones recolectores de carga trasera para la recogida selectiva de poda; 1 camión con útiles de carga elevación y 3 camiones de caja abierta. A estos se suman, para la limpieza viaria, 3 vehículos auxiliares de limpieza, 2 barredoras sobre camión de 6m<sup>3</sup> y 3 barredoras autopropulsadas de 4m<sup>3</sup>, 1 cisterna de 8.000 litros, 1 furgón para limpieza de grafitis, 4 sopladoras eléctricas, 4 sopladoras de gasolina, 8 desbrozadoras y 8 carritos portacubos.





## Además...



Ayuntamiento de Torrelodones

# Has observado grupos de gatos cuidados y con la oreja cortada por las calles de Torrelodones?

## Descubre las colonias felinas controladas

Las colonias felinas son grupos de gatos de la especie *Felis Catus*, es decir, la misma que cualquier felino doméstico, que no han socializado con humanos. Las causas de esta falta de socialización suelen ser negligencias de los dueños: abandonos, pérdidas de mascotas o nuevas camadas de gatas no esterilizadas. En ocasiones, las colonias pueden convertirse en auténticos focos de enfermedades y descontrol reproductivo.

## Reconoce a un gato de colonia

Los gatos de colonias controladas suelen estar cuidados, limpios y se mueven siempre por los mismos lugares. Son fácilmente reconocibles por sus orejas cortadas, signo de que están ya esterilizados.

### Más información

Concejalía de Medio Ambiente  
Plaza de la Constitución nº 12 - 2ª Planta  
91 856 21 34 | medioambiente@ayto-torrelodones.org

## Controlando las colonias

Para solucionar esta problemática, entidades municipales, gestoras y veterinarios se han unido en el Proyecto CER (Captura, Esterilización y Retorno). El proyecto ha demostrado ser la única forma legal, ética y efectiva de controlar la población de estas colonias. Al castrar a los gatos, se impide su reproducción por lo que se limita el crecimiento de la colonia. Además, el CER incluye una correcta alimentación, limpieza del entorno, vigilancia de nuevos individuos y control sanitario de los animales.

## Adoptar no siempre es una opción

Los gatos nacidos en una colonia han crecido de manera salvaje y, en muchas ocasiones, no interactúan bien con las personas ni son aptos para vivir “encerrados”. Las adopciones pueden darse tan solo en gatos sociables, en cachorros mayores de 5 semanas y en gatos vulnerables.

## Inscripciones en el proyecto

Las personas interesadas en participar de las colonias felinas controladas pueden darse de alta como gestoras en el Proyecto CER. Para obtener el permiso municipal deben cursar una formación específica y un examen de capacitación.

## Esterilización y alimentación

Las gestoras son las únicas personas con autorización para alimentar a los gatos de una colonia. Para su esterilización, que será llevada a cabo por veterinarios en clínicas o protectoras, se deberá capturar previamente a los gatos sirviéndose de una jaula trampa.

## Nuevas colonias en propiedad privada

En el caso de que la colonia se encuentre en una urbanización privada, la futura gestora deberá contar con un permiso explícito de la comunidad de propietarios para dar de alta la colonia. En el área de Medio Ambiente del Ayuntamiento se pueden informar de cómo proceder con los trámites.





## ► YOLANDA FRANCÉS: “DESDE EL PAPEL DE CALCO HASTA LA GEORREFERENCIACIÓN”

Hay trabajadores municipales que son pilares, como las columnas que sustentan los edificios de un Ayuntamiento.

En ellos se concentra toda la sabiduría adquirida con el paso del tiempo y las horas de estudio, experiencia y sentido del servicio público. Con fecha de 4 de octubre de 2024 y tras 43 años de servicio, se jubilaba uno de los pilares de este Ayuntamiento:  
**Yolanda Francés.**

Yolanda entró a trabajar en el Ayuntamiento en el año 1981, mientras se preparaba su primera carrera universitaria. Finalizada la misma realizó estudios de diplomatura y obtuvo el título de Técnico Urbanista. Así, durante los siguientes tres años, preparó y aprobó la oposición de la plaza que siguió ocupando hasta octubre de este año, la de “Técnico, Sociólogo Urbanista”. Y, no contenta con esto, siguió complementando su formación con cursos y una segunda carrera, que terminó a distancia y con más de 40 años “a curso por año, trabajando y llevando el resto de la vida”.

Como compañera, un terremoto. Resolutiva y firme defensora de la competencia de los trabajadores municipales, podía recomendarte cuatro libros y unas veinte páginas web para consultar una duda de dos líneas. Aunque ella, por supuesto, ya sabía la respuesta. La entrevista que viene a continuación es una muestra de ello.

## **¿Cómo era Torrelodones el año que entraste?**

En 1981 éramos en total 7 funcionarios y el secretario y conocíamos a casi todos los vecinos.

## **¿Y el Ayuntamiento?**

Hay que poner en contexto que las primeras elecciones democráticas municipales fueron en 1979 y que en Torrelodones estaba todo por hacer, desde el polideportivo hasta los colegios, la clínica municipal o la Casa de Cultura. En 1981 se abrió el Casino y la mayoría de sus trabajadores eran vecinos de Torrelodones.

Los primeros años de la democracia fueron años de muchos logros para el municipio.

## **¿Qué ha cambiado desde entonces en el pueblo?**

Ahora somos una ciudad moderna, pero sin espíritu de pueblo, donde casi nadie se conoce...

## **¿Y el urbanismo? ¿Cómo era en esos primeros tiempos y cómo es ahora?**

En estos últimos 40 años hemos contado con dos instrumentos generales de planeamiento: las Normas Subsidiarias de 1986, que permitieron el despegue urbanístico con el desarrollo de toda la zona de Jaraquemada, y las urbanizaciones cercanas a la Avenida de la Dehesa, Las Rozuelas y los Bomberos; y las Normas Subsidiarias de 1997, que siguen vigentes en la actualidad y que posibilitaron desarrollos urbanísticos como la zona del centro comercial y Las Marías, además de servir para consolidar los ámbitos que ya estaban proyectados.



## **¿En qué ha cambiado la forma de trabajar?**

La sociedad ha evolucionado muchísimo en las últimas cuatro décadas y la administración pública, afortunadamente, también se ha modernizado. Aunque se ha perdido en gran medida la atención personal y continua que siempre hemos tenido con los vecinos.

Desde el papel de calco -todo por triplicado- hasta la georreferenciación, hay una gran evolución tecnológica y todos los trabajadores del Ayuntamiento hemos tenido que seguir formándonos en aras de una mejor prestación del servicio público.

Aquí tengo que decir que, si en la vida lo fundamental es con quién la compartes, en el trabajo son muy importantes los compañeros. Y yo he tenido el privilegio de tener los mejores.

## **Si tuvieses que destacar un momento clave en la historia del municipio, al menos en la parte que tú has vivido, ¿cuál sería y por qué?**

Hay muchos y todos son hitos importantes. Se me ocurre por

ejemplo conseguir que la Torre de Los Lodones fuera municipal, que el primer Instituto de la zona fuera el Diego Velázquez, tener cementerio municipal, la ejecución del paso inferior como la obra más importante en cuya gestión participé, que la propiedad del Embalse de los Peñascales fuera municipal, la declaración de BIC de la Presa del Gasco...

Todos ellos son hitos del Ayuntamiento que han ido acompañados de mucho esfuerzo y trabajo de todo el equipo municipal.

A nivel personal mi momento más importante fue cuando aprobé la oposición de técnico de Administración Especial, Sociólogo Urbanista y años después cuando acabé la carrera de Derecho.

## **¿Cómo te gustaría que te recordasen en el Ayuntamiento?**

Como una servidora pública que ha trabajado mucho, y lo ha intentado hacer lo mejor posible, atendiendo al público y ayudando a resolver problemas.

## ▶ EL AYUNTAMIENTO PRESENTA ALEGACIONES AL MAPA DE TRANSPORTE INTERURBANO Y URBANO



El Ayuntamiento ha presentado alegaciones al proyecto de rediseño del mapa concesional de las líneas de autobús urbano e interurbano del Consorcio Regional de Transportes de la Comunidad de Madrid.

### Transporte interurbano

Se ha solicitado un incremento de cobertura de la línea 664 (Madrid - San Lorenzo de El Escorial (por Guadarrama), mediante la incorporación de itinerarios de ida y vuelta con parada en Torrelodones. Esta línea comunica con San Lorenzo de El Escorial, sede de la Agencia Estatal de Administración Tributaria, que

da servicio también a nuestro municipio.

Asimismo, se ha solicitado una serie de mejoras, como el aumento de la oferta de las líneas 686 (Madrid - Moncloa - Torrelodones por Los Peñascales) y la 686A (Madrid - Torrelodones por Montealegre).

También se ha pedido un incremento de cobertura de las líneas 620 y 622, mediante la ampliación del recorrido hasta Torrelodones, con el fin de dar servicio a las urbanizaciones de Los Peñascales.

En cuanto a la línea 613, se ha solicitado más cobertura para que dé servicio a la urbanización Los Prados.

Otra de las líneas para la que se ha pedido ampliación es la 610 (Torrelodones - Hoyo de Manzanares - Colmenar Viejo) para permitir su conexión con RENFE Torrelodones.

También incrementar la oferta de la línea 612 Madrid - Torrelodones,

además de una nueva conexión interurbana que permita unir Torrelodones con el Hospital General de Villalba.

### Transporte urbano

Se ha solicitado un incremento de la cobertura de las líneas L4 y L5, para que amplíen sus recorridos hasta la estación de Cercanías de Las Matas. También de los recorridos para mejorar la conexión de urbanizaciones con el Centro comercial Espacio Torrelodones de viernes a domingo.

Además, se requiere más cobertura de las líneas urbanas para las urbanizaciones El Enebral, La Berzosilla y Los Jarales.

En cuanto a la línea urbana L1, el Ayuntamiento cree necesario la ampliación del servicio dentro de la urbanización Los Prados y el aumento de la cobertura de la línea L2, que sale en sentido vuelta desde la urbanización Los Robles a la carretera M-618.

## ▶ MÁS ILUMINACIÓN EN LOS PASOS DE PEATONES PARA MEJORAR LA SEGURIDAD VIAL

La Concejalía de Urbanismo, en colaboración con la de Servicios Generales, ha llevado a cabo una campaña para mejorar la seguridad vial en los pasos de peatones próximos a los centros escolares y espacios con más afluencia de público. En total la iniciativa ha afectado a nueve pasos y están previstos otros tres más.

Así, ya se ha reforzado con una farola solar la iluminación del paso de peatones de la calle Emilio Llorente Navacerrada con la calle del Instituto.

También en la Avenida de la Dehesa y en la Plaza José María Unceta, en las zonas próximas a los centros educativos Los Ángeles, Peñalar y la Escuela Infantil Las Ardillas.

De igual forma se ha procedido en los pasos de peatones en la Casa de Cultura con la Avenida Rosario Manzaneque y con Jesusa Lara.

### Otras actuaciones

Además, se ha reforzado la iluminación de pasos en las proximidades del Centro Comer-



cial Espacio Torrelodones; en la Avenida de Torrelodones junto al Puente de Outarelo y en la Avenida del Monte-Mirarroyo.

La inversión total asciende a 35.000 euros.

## ▶ EL AYUNTAMIENTO ACUERDA CON CANAL DE ISABEL II AMPLIAR EL PLAN SANEA

El Canal de Isabel II ha aprobado, e incluido dentro del 10% del importe total del convenio SANEA, tres actuaciones correspondientes a las calles Paseo Andrés Vergara, Veracruz y Herrén del Melonar.

Este compromiso se adquirió tras la reunión de la Comisión de seguimiento del convenio SANEA mantenida con el Ayuntamiento el pasado mes de septiembre.

Fruto de esa reunión, desde la Concejalía de Urbanismo se solicitó la inclusión de más obras en el convenio SANEA.

Estas son:

- **C/ Herrén del Melonar.** Se ejecutará el tramo entero de tubería que incluye el retranqueo de parte de la red que pasa por finca privada a vial público.



- **C/ Veracruz.** La obra tiene un importe aproximado de 290.000 euros.

- **Paseo Andrés Vergara,** con un importe aproximado de 310.000 euros.

- **Camino de los Bonetes.** Una obra que realizará Canal como parte del mantenimiento preventivo incluido en el convenio.

El Ayuntamiento firmó el convenio con Canal en diciembre de 2020 por un importe de 8,2 millones de euros, con una cuota de alcantarillado de 0,12 euros por metro cúbico.

En este momento, Canal de Isabel II está en fase de redacción de proyectos para la posterior ejecución de las obras.



EL ÚLTIMO SÁBADO DE CADA MES

# Torrelodones es una ganga

**Destocaje** en  
comercios de  
proximidad

Próximo evento  
**30 de noviembre**

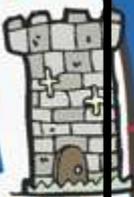
Más información  
[www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)



Ayuntamiento de  
Torrelodones

Turismo Torrelozones

# GINCANA TORRELOZONES



SEO - Sierra de  
Guadarrama  
Ayuntamiento de  
Torrelozones

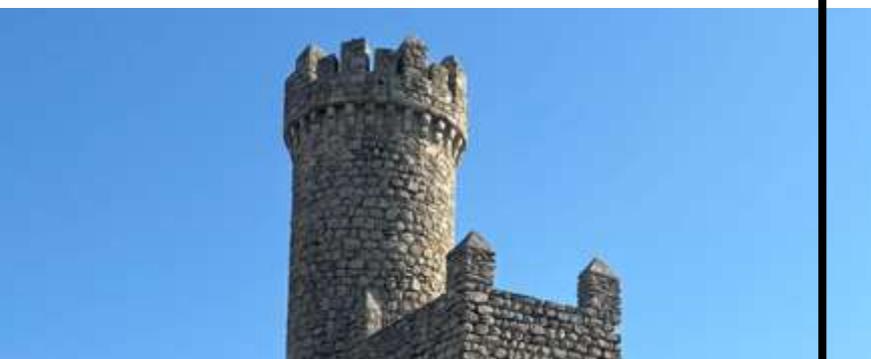
LUGAR DE ENCUENTRO



Emiliano Rodríguez  
Embajador Turístico



César Pérez de Tudela  
Embajador Turístico



## PROGRAMA OFICINA DE TURISMO

### NOVIEMBRE

**SÁBADO 9 | 10:30H**

GINCANA TURÍSTICA DE TORRELOZONES

Salida: Oficina de Turismo

Inscripciones: WhatsApp: 667 20 37 42

**MARTES 12 | 19:00H**

(Casa de la Cultura)

CONFERENCIA SOBRE MINI FÚTBOL

(Ponente: Julio Mera Sánchez-Rubio)

**SÁBADO 16 | 10:30H**

SENDERISMO GUIADO

(Ruta 07 - Alrededores pueblo)

Máximo 20 personas.

Salida: Oficina de Turismo

Inscripciones: WhatsApp: 628 94 89 84

**SÁBADO 23 | 09:00 A 13:00H**

JORNADA ORNITOLÓGICA DE TORRELOZONES

(SEO Sierra de Guadarrama)

Inicio: Oficina de abastecimiento de agua

(Los Peñascales)

Inscripciones: seo-sierradeguadarrama@seo.org

**JUEVES 28 | 19:30H**

(Salón de plenos)

TROFEOS EMBAJADORES TURÍSTICOS

Premiados: Emiliano Rodríguez y César Pérez de Tudela

**SÁBADO 30 | 10:30H**

Desde (Oficina de Turismo)

VISITA GUIADA AL INTERIOR DE LA TORRE DE  
LOS LODONES

(Con recorrido previo por los lugares más  
emblemáticos del pueblo).

Inscripciones: WhatsApp: 628 94 89 84



Ayuntamiento de  
Torrelozones

# ▶ LA SOLANA SE REFORMA PARA RECIBIR A TODOS LOS COWORKERS DE LA SIERRA

Durante el último año, el centro municipal se ha dotado de nuevas cabinas insonorizadas, mobiliario, estores térmicos, cámaras de videovigilancia y máquinas de café.

A diferencia de otros espacios de coworking de la zona, La Solana se distingue por su entorno natural y su aparcamiento gratuito.

Ubicada en plena Colonia de Torrelodones, el edificio de La Solana fue construido en el siglo XIX como casa de veraneo, una de las muchas que poblaban esta zona de la sierra madrileña. Desde que en 2014 abriese sus puertas como *coworking*, La Solana ha constituido un espacio de trabajo para profesionales independientes y microempresas que se benefician de su entorno natural tanto a nivel creativo como recreacional.

Durante todo el año, este solar de 3.645 m<sup>2</sup> recibe a trabajadores de diferentes disciplinas que hacen uso de sus salas y jardines para reunirse, celebrar eventos, hacer sesiones de formación online o simplemente para sentarse a trabajar tranquilamente con un café y vistas a la naturaleza.

## Ventajas que ofrece

Cumpliendo con su propósito inicial, el *coworking*, dependiente de la Concejalía de Economía y Empleo, que dirige Luis Müller, ofrece una alternativa flexible y colaborativa a las oficinas tradicionales habilitando espacios comunes y despachos privados para fomentar las sinergias, al tiempo que garantiza la privacidad de los trabajadores. Tanto el horario como la contratación de los puestos son flexibles y se adaptan a las necesidades del usuario. Por regla general, los *coworkers* alquilan un puesto de trabajo cuya tasa incluye el mobiliario, acceso a internet, suministros (agua, luz...) y otros servicios, como el de recepción, para garantizar su comodidad sin la necesidad de hacer grandes inversiones.

## Mejoras presentes y futuras

Durante el último año, se han modificado las ordenanzas fiscales y se ha dotado a la Solana de dos cabinas insonorizadas, nuevas mesas, sillas y puestos de trabajo. Además, se ha acondicionado con taquillas una de sus salas, se han insonorizado dos espacios y se ha dotado de estores térmicos a las salas comunes y al invernadero (una sala especial para reuniones ubicada en el jardín). Se han puesto alarmas con videovigilancia y se ha pintado el edificio por dentro. Como mejoras en el aula de formación, se ha instalado una nueva pantalla interactiva, y cámaras para videoconferencias (una de ellas con

autoseguimiento), gracias a las cuales se pueden impartir, incluso, sesiones de formación a distancia. Para que la energía no decaiga, también cuenta con nuevas máquinas de *vending* y de café.

Las reformas no terminan aquí, sino que ya están previstas otras actuaciones como el cambio de sillones de la sala principal y la mejora de los espacios exteriores con nuevos ajardinamientos.

Pero lo que más destacan los *coworkers* sobre el espacio es su "entorno natural y, sobre todo, el aparcamiento". Y es que, a diferencia de otros espacios de *coworking* de la zona, el de la Solana cuenta con un aparcamiento gratuito ubicado en sus jardines. Una ventaja recomendable si eres un profesional autónomo con poco tiempo disponible para buscar aparcamiento en los alrededores de tu centro de trabajo.

## Precios según ordenanza

Al tratarse de un edificio municipal, los precios se regulan según la Ordenanza Fiscal de Utilización privativa o aprovechamiento especial de dominio público local. Los interesados disponen de diferentes opciones que pueden adaptarse a sus necesidades, como un puesto de mañanas por 100€ al mes, un despacho con tres puestos por 450€ al mes o el alquiler de una sala para reuniones profesionales desde 10€ la hora.

Para más información, se puede contactar con "La Solana" a través del correo electrónico [lasolana@ayto-torrelodones.org](mailto:lasolana@ayto-torrelodones.org) o en el número de teléfono 91 859 38 56.



## ▶ LA SEMANA DE LA MOVILIDAD TAMBIÉN PARA MENORES CON DISCAPACIDAD



La semana del 16 al 22 de septiembre se celebró en Torreldones la Semana Europea de la Movilidad. Para promover una movilidad sostenible y más abierta a todos, se llevaron a cabo diversas formaciones ciclistas en los colegios San Ignacio, Los Ángeles, Lourdes, Peñalar y El Encinar.

Fue en este último donde Andrei Emanuel Ungureanu, alumno de 5º B, pudo probar una *handbike* cedida por la Federación Madrileña de Ciclismo.

Este modelo de bicicleta, uno de los pocos adaptados para niños que tenemos en nuestro país, se maneja con las manos en lugar

de con los pies para facilitar la conducción a personas con diversidad funcional.

Andrei consiguió conducir de un extremo al otro del patio desempeñando una tarea "mucho más ardua" que el ciclismo tradicional, según aseguraba la monitora de la actividad.

## ▶ EL PERRO MÁS GUAPO, MÁS OBEDIENTE Y MÁS SIMPÁTICO DE TORRELODONES

Más de 40 perros desfilaron por el concurso que organizó la Concejalía de Desarrollo Local para elegir al perro más guapo, al más obediente y al más simpático de Torreldones.

El concurso se celebró el primer fin de semana de octubre con motivo del *Finde de perros*.

Dos jornadas de eventos con mascotas pensadas para pasar un rato en familia. No faltaron los talleres sobre control de perros y exhibición de búsqueda y rescate, aunque los amantes de los gatos también tuvieron su espacio, con los cuidadores de colonias felinas, Torrefelina, que aprovecharon la ocasión para mostrar en qué consiste su trabajo.

Con empate en alguna de las categorías, los perros que

resultaron más guapos fueron Nass, Mavi y Phaton (primero, segundo y tercer premio).

Noa, Tom y Nanook fueron los que el jurado eligió como los más obedientes.

Y los más simpáticos fueron Oliver, Doller y Roma.

Todos ellos recibieron premios de manos de la alcaldesa, Almudena Negro, el concejal de Bienestar Animal, Javier Tato, y la concejal de Desarrollo Local, Marta López.

Y al día siguiente, se celebró el Concurso Nacional Canino de la Real Sociedad Canina de España. En reconocimiento al Ayuntamiento, los organizadores entregaron una placa, que recogió la concejal de Desarrollo Local, Marta López.



# ¡NOS VAMOS AL CINE!

## ¿TE VIENES?

8 de noviembre de 17h a 21h

13 de diciembre de 17h a 21h



**AUTOBÚS GRATUITO DESDE  
LA ZONA JOVEN TORREFORUM  
¡TÚ SOLO PAGAS LA ENTRADA!**

PRECIO: 6€ (INCLUIDO AUTOBÚS Y MONITORES)  
+INFO E INSCRIPCIONES 607 27 87 33

   @zonajoventorreforum

 @zonajoventorre

**ZONA  
JOVEN**



Ayuntamiento de  
Torreldones

# ▶ ACTIVIDAD FÍSICA PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS EN EL POLIDEPORTIVO

El mes de octubre comenzó una nueva actividad física adaptada a pacientes oncológicos.

La actividad, que se imparte inicialmente de lunes a viernes de 12:00 a 12:50 h, en el Polideportivo Municipal, está dirigida por Miguel Ángel Papagna, licenciado en Educación Física.

Hay diferentes tipos de trabajo personalizado para cada alumno.

En noviembre de 2023, la Comunidad de Madrid impulsaba el Programa de Prescripción no Farmacéutica a la Tarjeta Sanitaria Virtual (TSV). Gracias al mismo se pudo incorporar el deporte a las prescripciones sanitarias que hacen los médicos de cabecera, una línea que desde el Ayuntamiento se quiere incentivar a través de diversas actividades en el Polideportivo Municipal.

Ahora, con la nueva Actividad Física Adaptada para Pacientes Oncológicos (AFA Oncológico) se pretende ayudar a los pacientes con cáncer a desarrollar unos hábitos de ejercicio saludables que puedan mantener a lo largo de toda su vida.

La alcaldesa, Almudena Negro, ha felicitado a técnicos del Polideportivo por sumarse a esta iniciativa que espera que tenga una buena acogida entre los vecinos de la localidad. "El ejercicio físico está demostrado que es vital para los pacientes con cáncer, sobre todo para las mujeres". En este sentido, ha recordado el apoyo que desde el Ayuntamiento se presta a la Asociación Española del Cáncer de Torrelodones, con la que se colabora en distintas iniciativas. Una de ellas es el *Maratón aeróbico Raquel Ávila*, celebrado el pasado mes de octubre con motivo del *Día del Cáncer de mama*, y que congrega a muchas personas y deportistas que quieren poner su granito de arena para visibilizar la enfermedad.

## Programa de los ejercicios en el Polideportivo

El programa tendrá diversas fases por las que el paciente deberá ir pasando hasta recibir su "alta

deportiva". En una primera fase, deberá llevar una prescripción médica y obtener una valoración positiva de los técnicos municipales. Tras la firma del consentimiento informado, pasará a la entrevista inicial en la que se valorarán diferentes parámetros como el índice de masa corporal, la saturación de oxígeno en sangre, la frecuencia cardiaca máxima o la habilidad para sentarse y levantarse. Con la interpretación de los datos obtenidos se diseñará un plan de entrenamiento acorde a la información recogida y los ejercicios escogidos se realizarán, primero con supervisión profesional, más tarde de manera autónoma.

Los grupos son reducidos a cuatro personas. Para participar es fundamental el informe del oncólogo donde especifique que está apto para realizar ejercicios físicos.

"Está demostrado que el ejercicio físico es positivo para todos los tratamientos de cáncer", explica Miguel Ángel Papagna.

## Sobre las clases

Las clases tienen lugar en el Polideportivo Municipal, concretamente en las salas de tonificación y multiusos del pabellón grande. Entendiendo el espacio como punto de encuentro, desde el Ayuntamiento no se olvida el potencial terapéutico de la actividad. El concejal de Deportes, Óscar Fernández, comenta al respecto: "La idea es que estos ejercicios se conviertan también en una suerte de terapia, los pacientes vienen y comparten un rato haciendo deporte con los amigos. Es una manera de hacer que gente que no suele salir de casa lo haga y además de manera saludable".

Las clases comenzaron en octubre con un primer grupo. Todos los interesados pueden acercarse al Polideportivo Municipal para recibir más información al respecto.

Correo electrónico:  
[polideportorre@ayto-torrelodones.org](mailto:polideportorre@ayto-torrelodones.org)



# ▶ PAULA ROMAGUERA, DEL CLUB LA VIDA SOBRE RUEDAS, HACE HISTORIA EN PATINAJE ARTÍSTICO EN LÍNEA

Paula Romaguera no es solo campeona del mundo de patinaje artístico en línea, sino que a sus espaldas también lleva seis medallas de oro en el campeonato de España, cuatro en el de Europa y otra de bronce en este último. La joven, de 19 años, estudia ingeniería biomédica en la universidad Carlos III de Madrid y próximamente planea un viaje a Estados Unidos que podría suponer un gran salto para su carrera profesional, lejos del patinaje. Junto con su entrenadora Olaia Gómez, Paula planifica el que podría ser su último curso en el club *La Vida sobre Ruedas*. Un año en el que intentará superarse y batir todas sus marcas.



## **Olaia ¿Qué ha supuesto para vosotras ganar el mundial?**

Un aluvión. Realmente no éramos conscientes del aluvión que suponía llegar hasta aquí, comenzar la temporada y compaginar los entrenamientos, con los estudios de Paula y con el mundo de la prensa, las entrevistas y los actos.

## **¿Y para ti Paula?**

Para mí también es algo muy nuevo y por lo que hemos luchado muchísimos años. Ya solo participar era algo que de alguna manera se nos había negado los dos años anteriores porque, al ser en Sudamérica, la Federación decidió no financiarnoslo. Este año, al ser en Italia, ha sido el primer año que la Federación Española ha llevado a patinadores de línea al Mundial. Así que estar allí y conseguir el oro es un gran triunfo. Es un honor ir abriendo el camino, al final este deporte se oficializó en 2019 con el primer

campeonato de España y, desde entonces, hemos ido haciendo historia.

## **¿Cómo ha sido llegar hasta aquí?**

Muy sacrificado y muy bonito. Durante estos años y este verano en particular hemos trabajado muchísimo, entrenando seis horas diarias para los campeonatos de Europa y del mundo. Me he quedado sin verano como quien dice, sin muchas salidas, viajes ni vacaciones con mis padres. Además, entrenar en verano es bastante solitario, de cara al Europeo estaba con los compañeros de patinaje que entrenaban conmigo en los campamentos de julio, pero en agosto nadie patina. Es el mes por excelencia de vacaciones de entrenar y yo nunca lo disfruto. Por suerte, Olaia ha tirado mucho de mí este verano para mantener las ganas y el enfoque, para ayudarme a ser constante con la alimentación y el descanso.

## **Olaia tú llevas más de 12 años dando clases de patinaje en Torrelodones ¿qué nos puedes contar sobre la trayectoria del club "La vida sobre ruedas"?**

Pues yo llegué a Torrelodones en 2012 con un proyecto de escuela de patinaje integral que aglutinaba todas las disciplinas: hockey, patinaje artístico, etc. En aquel momento contacté con el Ayuntamiento y me dio luz verde para empezar porque, además, el plan rector de ese año recogía que el patinaje artístico era una de las demandas de los torrelodonenses.

Nada más aprobarlo empezaron las dificultades: no había espacios para llevar a cabo la actividad. Comenzó entonces la itinerancia de la escuela, que ha pasado por Pradogrande, el instituto Diego Velázquez y el Colegio Lourdes hasta llegar al Colegio San Ignacio, donde estamos ahora, gracias a la intervención de Jesús Urosa que había empezado a llevar las



actividades del colegio por aquél entonces. Ahora nos hemos quedado un poco apartados de la actividad municipal. A la privatización que nos ha supuesto mudar la escuela al San Ignacio, se suman otros problemas como el surgimiento de las otras escuelas de patinaje con las que ahora hay que "competir" en un pueblo pequeño que no dispone de un espacio público para desempeñar nuestra actividad.

### **¿Cómo ha sido el cambio a las instalaciones del Colegio San Ignacio?**

Aunque a veces económicamente sea complicado tener que repartir las ganancias de la escuela con el colegio, los cinco años que llevamos en San Ignacio realmente han permitido que podamos desarrollar plenamente nuestro nuevo proyecto: tener una academia de alto rendimiento. Además de las instalaciones, colaboramos con la escuela profesional de balé, que es la que lleva la parte coreográfica; con el club deportivo, que nos hace la preparación física; con la escuela de teatro que hace la parte de dramatización...

### **¿Qué disciplinas trabajáis?**

Ahora mismo tenemos una escuela de patinaje artístico en línea, elegimos la modalidad de solo dance para la escuela de alto rendimiento y luego tenemos la escuela de San Ignacio que está abierta a todo el mundo. En la actualidad el 50% de las plazas están ocupadas por alumnos del colegio y el resto por gente de fuera. En total habrá unos 100 alumnos de entre los cuales, más

o menos la mitad están federados.

### **¿Cuál diríais que es vuestro sello de identidad?**

Nuestra misión es comunicar los valores que te aporta el deporte. Al final, la medalla es la consecuencia de ese trabajo en valores que les dará una serie de herramientas para avanzar en la vida. Queremos que nuestros alumnos sean felices, que disfruten del patinaje. La práctica del deporte está muy ligada al sacrificio, que obviamente está ahí, pero nos gusta que las niñas entiendan que lo más importante al final es divertirse y estar a gusto. La vida ya es bastante complicada.

### **Y tú Paula ¿cómo terminaste en el club La vida sobre ruedas?**

Hace un año y pico tomé la decisión de que quería darle un rumbo diferente a mi carrera deportiva y decidí dar el salto. Tenía unas compañeras de Las Rozas que también se habían cambiado y ellas me pusieron en contacto con Olaiá. Primero probé en un campamento de Semana Santa para ver un poco cómo era el club, la organización y demás, y al final tomé la decisión.

### **¿Cómo se presenta tu futuro deportivo ahora que has ganado el mundial?**

Pues bueno, creo que ya he llegado donde quería llegar en mi carrera deportiva y ahora me toca disfrutar de otras facetas. Es probable que este año sea mi último año como



deportista de élite porque el año que viene me quiero ir a estudiar a Estados Unidos con una beca de la universidad y este estilo de vida te limita mucho para vivir algunas experiencias como es el caso de la vida universitaria. El patinaje ha formado parte de mi vida muchísimos años y me ha formado como persona, ha establecido mis valores y ha forjado mi disciplina. Este año pienso emplearme a fondo para llegar a mi mejor versión, porque no me gustaría dejar este deporte sin haber intentado llegar hasta donde mi potencial me permita. Quiero exprimir al máximo mis capacidades y renovar títulos si es posible.

### **¿Será un adiós definitivo?**

Si me voy, no quiero desconectarme por completo del mundo del patinaje. Aunque ya no vaya a ser patinadora como tal, creo que tengo mucho que aportar a las nuevas generaciones. Me gustaría, quizá, ser entrenadora y pasar mis conocimientos, ya no solo técnicos, sino también en psicología del deporte, nutrición o en el ámbito de la preparación física.

# ▶ ÉXITO DE ASISTENCIA EN EL PRIMER FESTIVAL DE LA HISPANIDAD

El I Festival de la Hispanidad se celebró por primera vez en Torrelodones el pasado mes de octubre con la asistencia de vecinos y cargos municipales.

Las actividades, puestas en marcha por la concejalía de Actividades Culturales, que dirige Cristina Grueso, se organizaron en torno al 12 de octubre, Fiesta Nacional de España, y englobaron baile, música, tertulias y conferencias en una fiesta que celebra la riqueza cultural de España.

## Programación del Festival

Las funciones comenzaron el viernes 4 de octubre con la actuación del Ballet Ara de Madrid, dirigida y coreografiada por Carmina Villar, y finalizaron el miércoles 23 con la conferencia "Jorge Luis Borges y Guillermo de Torre: unidos por la vanguardia, la familia y la hispanidad". Entre medias, presentaciones de libros como "Colón emprendedor", mesas redondas sobre las leyes de indias, películas como "Canto de vida y esperanza" o actuaciones como la de la orquesta sinfónica Carlos Cruz-Díez completaron un programa en el que no faltó la participación de asociaciones culturales del municipio como el Círculo de Escritores de Torrelodones.

## Actividades en el Teatro Bulevar

El recién reformado Teatro Bulevar ha sido uno de los centros neurálgicos del festival acogiendo las grandes actuaciones y conferencias del mismo.

Así entre sus cuatro paredes pudo aprenderse sobre el nacimiento y desarrollo de la América Española, sobre música y piezas clásicas representativas de la cultura hispanoamericana o sobre danzas del mundo gracias al Ballet "Ara Madrid". Sobre el escenario, los 45 artistas entre bailarines, músicos y cantantes hicieron un recorrido por distintas comunidades de España y países de Hispanoamérica con el objetivo de honrar la riqueza de nuestras tradiciones.

Además de en el Teatro Bulevar, el festival se ha disfrutado en otros espacios municipales como la Biblioteca Juan Van-Halen (antigua Caja de Cultura) o la sala polivalente de la Casa de Cultura.



- teatro • música • festivales •
- conferencias • exposiciones •
- presentación de libro • y mucho más...

## Teatro

- **VIERNES 8, 19:30 H**  
Teatro Bulevar  
**"QUERIDA AGATHA"**



Entrada: 15€

- **VIERNES 15, 19:30 H**  
Teatro Bulevar  
**"CASSANDRA O EL ELOGIO DEL FRACASO"**



Entrada libre hasta completar aforo. Mayores de 12 años. Aviso: luces estroboscópicas

- **SÁBADO 23, 18:00 H**  
Teatro Bulevar  
**"SIRENITA"**



Entrada: 6€. Red de Teatros de la Comunidad de Madrid

## Música

- **SÁBADO 9, 19:30 H**  
Teatro Bulevar  
**MARIANA GURKOVA.**  
**RECITAL DE PIANO "POST SCRIPTUM"**



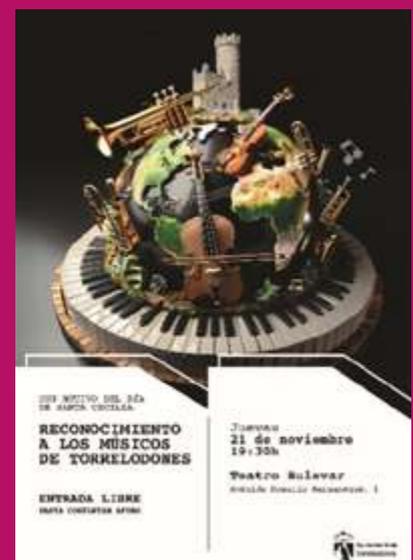
Entrada: 12€

- **SÁBADO 16, 19:30 H**  
Teatro Bulevar  
**"LA CHULAPONA"**



La Entrada: 15€. Red de Teatros de la Comunidad de Madrid

- **JUEVES 21, 19:30 H**  
Teatro Bulevar  
**RECONOCIMIENTO A LOS MÚSICOS DE TORRELODONES**



Entrada libre hasta completar aforo

## Conferencias

- **MARTES 12, 19:00 H**  
Sala Polivalente  
**"HISTORIA DEL MINI FÚTBOL EN TORRELO-  
DONES Y SU IMPACTO  
SOCIAL"**



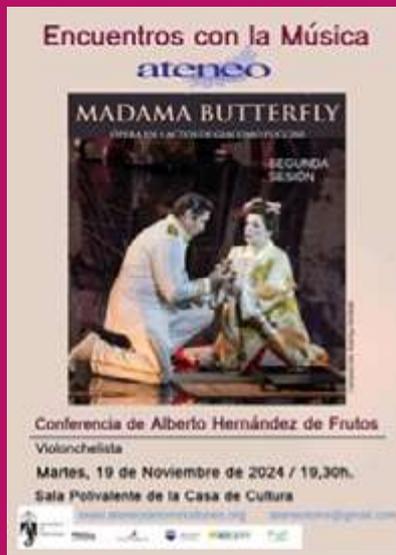
Entrada libre hasta completar aforo

- **MIÉRCOLES 13, 19:00 H**  
Sala Polivalente  
**"TINTORETTO EN EL MUSEO DEL PRADO"**



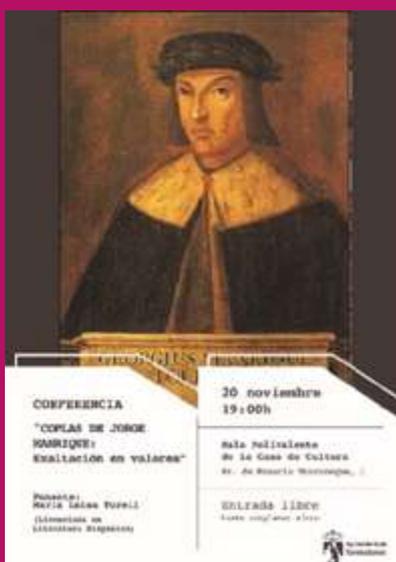
Entrada libre hasta completar aforo

- **MARTES 19, 19:30 H**  
Sala Rafael Botí II  
**"MADAMA BUTTERFLY, DE PUCCINI" (II)**



Entrada libre hasta completar aforo

- **MIÉRCOLES 20, 19:00 H**  
Sala Rafael Botí II  
**"COPLAS DE JORGE MANRIQUE: EXALTACIÓN DE VALORES"**



Entrada libre hasta completar aforo

## Torreanime

- **VIERNES 22, DE 17:30 A 23:00 H**  
Teatro Bulevar  
**II FESTIVAL TORREANIME**



Entrada libre hasta completar aforo

## Presentación libro

- **VIERNES 22, 19:00 H**  
Biblioteca Juan Van-Halen  
**"ARQUEOLÓGICAS"**



Entrada libre hasta completar aforo

## Torrelodones Flamenco Festival

Con la recién estrenada dirección de Juan José Heredia, Niño Josele, guitarrista universal y uno de los mayores exponentes vivos de la guitarra flamenca, Torrelodones Flamenco Festival desarrollará su vigesimoprimera edición del 26 al 30 de noviembre, una vez más con el Teatro Bulevar como sede.

- DEL 26 DE NOVIEMBRE AL 9 DE DICIEMBRE  
Casa de Cultura  
**EXPOSICIÓN: LA MIRADA DE PACO MANZANO SOBRE PACO DE LUCÍA**



- MIÉRCOLES 27, 19:30 H  
Teatro Bulevar  
**"FLAMENCO EVOLUTION"  
Y "RECITAL FLAMENCO"  
SANDRA CARRASCO &  
DAVID ARAHAL**



Entrada: 12€

- JUEVES 28, 20:30 H  
Teatro Bulevar  
**RANCAPINO CHICO EN  
CONCIERTO: "HIJO DEL  
CANTE. PASADO, PRESENTE  
Y FUTURO"**



Entrada: 25€

- VIERNES 29, 20:30 H  
Teatro Bulevar  
**FARRUQUITO**



Entrada: 25€

- SÁBADO 30, 20:30 H  
Teatro Bulevar  
**"CELEBRANDO  
A PACO" DÉCIMO  
ANIVERSARIO PACO DE  
LUCÍA**



Entrada: 30€

# ► EL FESTIVAL DE FLAMENCO PONDRÁ EL BROCHE AL AÑO PACO DE LUCÍA EN UN CONCIERTO IRREPETIBLE

Torrelodones Flamenco Festival, una de las citas ineludibles en la agenda cultural de la Comunidad de Madrid y en el calendario de festivales del territorio español, regresa un año más para brindar al público el mejor arte jondo del momento.

Con la recién estrenada dirección de Juan José Heredia, Niño Josele, guitarrista universal y uno de los mayores exponentes vivos de la guitarra flamenca, Torrelodones Flamenco Festival desarrollará su vigesimoprimer edición del 26 al 30 de noviembre, una vez más con el Teatro Bulevar como sede.

“Han pasado 21 años desde que el Ayuntamiento quiso apostar por este Festival que, edición tras edición, ha tenido un éxito avalado por el público que no ha fallado y por las figuras que por él han desfilado: Enrique Morente y su hija Estrella, Vicente Amigo, Tomatito, Sara Baras, El Güito, la gran María Pagés... Y, cómo no, Paco de Lucía, que grabó el disco “El concierto de Aranjuez” en el mismo Teatro Bulevar”.

La alcaldesa indicó, en la rueda de prensa para la presentación del Festival, que este año, además, “hemos querido dar un paso más en la historia del Festival y para ello hemos encargado

al guitarrista universal, Juan José Heredia, Niño Josele, que dirija este Festival. Estoy segura de que, con él recobrará el brillo y el esplendor que siempre tuvo y será un referente del Flamenco en la Comunidad de Madrid”.

## El arte de Paco de Lucía vuelve a Torrelodones

Precisamente la figura y la obra de Paco de Lucía conforman el eje de la programación de este año. Coincidiendo con el décimo aniversario de la desaparición del genio de Algeciras, diversos eventos servirán para honrar al guitarrista que abrió horizontes insospechados para el flamenco y elevó su instrumento hasta niveles nunca soñados por las generaciones anteriores, dejando un legado sonoro que todavía nutre e inspira a músicos de todo el mundo.

Desde una exposición con fotografías inéditas de Paco Manzano hasta una espectacular gala final (30 de noviembre) en la que actuarán de nuevo juntos muchos de los artistas que acompañaron al algecireño a lo largo de su carrera, como Jorge Pardo, Juan Manuel Cañizares, Rubem Dantas, Joaquín Grilo, Duquende o el propio Niño Josele, entre otros, esta edición de Torrelodones Flamenco Festival pondrá un digno colofón a un Año Paco de Lucía en el que se ha honrado su





memoria en los más prestigiosos escenarios de todo el mundo.

### Actuaciones

Asimismo, el 27 de noviembre se celebrará una mesa redonda en la que se debatirá sobre el estado del flamenco antes y después de Paco de Lucía, con la presencia de Carmen Linares, Víctor Monge 'Serranito', César Suárez y José Manuel Gamboa, entre otros ponentes; el mismo día, se prestará atención a las nuevas generaciones con la presencia de dos promesas doradas como son la cantante Sandra Carrasco y el guitarrista David de Arahal; el 28 de noviembre oiremos lo mejor de los cantes de Cádiz de la mano de Rancapino Chico, último eslabón de una esplendente dinastía flamenca; y el 29 de noviembre disfrutaremos de la cumbre del baile actual con Farruquito, igualmente heredero de toda la sabiduría y el duende de una estirpe de bailaores única e irrepetible.



### Programa del Festival de Flamenco de Torrelodones

- Miércoles 27 de noviembre, 19:30 h. Mesa redonda y concierto "Flamenco Evolution. Antes y después de Paco", con Víctor Monje, Carmen Linares, Niño Josele, José Manuel Gamboa y César Suárez.
- Miércoles 27 de noviembre, 20:30 h. Sandra Carrasco & David de Arahal. Recital flamenco. Entrada 10 euros.
- Jueves 28 de noviembre, 20:30 h. Rancapino Chico (cante), Antonio Higuero y Paco Leonés (guitarra), Edu Gómez y Naim Real (palmas) y Rubén Amador (piano). Entrada: 25 euros.
- Viernes 29 de noviembre, 20:30 h. Farruquito. Baile Flamenco. 25 euros.
- Sábado 30 de noviembre, 20:30 h. Celebrando a Paco. 10º aniversario Paco de Lucía. Entadas: 30 euros.

# ▶ PRIMER EXAMEN PARA LAS CINCO NUEVAS PLAZAS PARA POLICÍA LOCAL



Los nuevos agentes se incorporarán a la plantilla junto a los otros seis policías locales que ya tomaron posesión como funcionarios de carrera y que se incorporaron a la plantilla en meses pasados, tras superar sus prácticas en el IFISE.

## Una apuesta por la seguridad

A principios de este año también se incorporaron dos nuevos policías en comisión de servicio, además de otro incluido en el cupo de movilidad. A la apuesta del equipo de gobierno por incrementar la seguridad del municipio se sumó la figura de un jefe de Policía local, Ricardo Arrate.

Más de 150 aspirantes se presentaron al primer examen para cubrir alguna de las nuevas cinco plazas convocadas para agentes de la policía local de Torrelodones.

Todos aquellos que superaron esta primera prueba deberán pasar aún otros exámenes:

físicos y teóricos, además de un reconocimiento médico.

Los que finalmente aprueben tendrán que pasar posteriormente seis meses de prácticas en el Instituto de Formación Integral de Seguridad y Emergencias (IFISE) de la Comunidad de Madrid.



## El Patio de los Artesanos

Ecología  
Artesanía  
Talleres infantiles  
Tradición y vanguardia

Próximo evento  
17 de noviembre





# CONCURSOS

# Navideños

DECORACIÓN DE BELENES

DECORACIÓN DE BALCONES  
Y FACHADAS

DECORACIÓN DE CARROZAS  
EN LA CABALGATA DE REYES

DECORACIÓN DE ESCAPARATES O  
TERRAZAS DE COMERCIOS Y LOCALES

Bases en la página web municipal [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

¡INSCRÍBETE!



Ayuntamiento de  
Torrelodones



# ▶ FORMACIÓN PARA LOS ALUMNOS SOBRE PREVENCIÓN Y AUTOPROTECCIÓN



Desde la creación del Servicio y la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil, y siempre que la disponibilidad de personal lo ha permitido, se ha dedicado una parte del tiempo a formar a los alumnos de los centros educativos del municipio en materia de prevención y autoprotección. El objetivo de estas formaciones es dar a conocer al alumnado cómo deben comportarse en caso de una emergencia, ya sea en el propio centro educativo, en su hogar o en espacios públicos.

Dicha formación en los centros escolares está intrínsecamente ligada a su plan de autoprotección, que obliga tener a todo el personal informado de los posibles riesgos colectivos que pueden afectar al centro (incendio, inundación...), los medios de protección que poseen para hacer frente a los mismos (extintores, bocas de incendio equipadas, ...), así como estar entrenados en las pautas a seguir en cada momento (detección y alarma, evacuación o confinamiento, intervención...). Y todo ello con el objetivo de que, si sucediese la emergencia, todo pueda discurrir de una forma rápida, ágil y segura.

Asimismo, los centros escolares realizan anualmente un simulacro de emergencia, que suele consistir en aparentar que sucede una emergencia, por lo general originada en su punto de mayor riesgo (cuarto de calderas, cocina...), que obliga al centro a ser evacuado o confinado según las circunstancias. Todo esto es supervisado y evaluado por el Servicio de Protección Civil quienes, una vez finalizado el simulacro, informan de posibles errores o actuaciones a mejorar.

Las charlas que se imparten suelen ser básicas, con pautas y conceptos muy claros y sencillos que hacen

que, año tras año, el alumnado vaya adquiriendo un conocimiento vital que les será de utilidad en su día a día. Entre esas pautas, se les inculca mucho el mantener silencio en caso de escuchar la activación de las señales acústicas de emergencia, indicándoles que el silencio es su mejor aliado, pues deberán escuchar y recibir instrucciones de por donde salir. También se insiste en que no deben perder tiempo en recoger nada (abrigos, mochilas, ...), ni ponerse abrigos en caso de evacuación, que deben salir con lo que tengan en ese momento y que no deben correr, sino salir en una fila ordenada.

Dependiendo de la edad de los alumnos, las charlas se completan con pautas de actuación, no solo en el centro escolar sino también para que puedan aplicarlas fuera de él, ya sea en casa o en distintos espacios de pública concurrencia. Haciendo hincapié en no coger ascensores en caso de incendio, no entrar en sitios o escaleras en las que haya humo y, sobre todo, en cerrar puertas y ventanas.

Al alumnado de Educación Infantil estas pautas les son introducidas a modo de juego. Por ejemplo, se les invita a jugar al tren en caso de que suene un timbre especial, formando parte del mismo como locomotora y vagones, que los profesores son los jefes de las estaciones y que en ese tren viajan bebés van durmiendo y que para que no se despierten no pueden hablar.

De esta forma se intenta fomentar una cultura preventiva en los más pequeños que, como verdaderas "esponjas", absorben estas nociones, transmiten estos conocimientos al núcleo familiar y asientan, de esta manera, la semilla de la prevención en el hogar.



# GASTRO RASTRO

DE TORRELODONES

**MERCADO  
GASTRO  
GOURMET**

DEGUSTACIONES  
Y VENTA DIRECTA

 PLAZA DE LA  
CONSTITUCIÓN

SÁBADO 7 DE DICIEMBRE  
11:00H -20:30H



Ayuntamiento de  
Torrelodones

## ► CONVENIO CON LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN PARA INCENTIVAR LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y CULTURAL



La alcaldesa, Almudena Negro, y el consejero de Educación, Emilio Viciano, firmaron un convenio para incentivar la práctica deportiva y cultural de los jóvenes del municipio a través del uso de las instalaciones públicas.

Durante el acto de la firma, donde estuvo acompañada por la concejal de Educación, Lorena Fernández, la alcaldesa explicó que "el espíritu del

convenio es la colaboración para que los menores y jóvenes que realizan deportes se vean beneficiados al disponer de más instalaciones.

De esta forma, se regula el uso de los espacios deportivos y el aula polivalente/biblioteca del Instituto Diego Velázquez (cuyo titular es la Comunidad de Madrid) por parte del servicio municipal de deportes, clubes deportivos y asociaciones.

El objetivo es fomentar y favorecer el mayor alcance para la práctica deportiva del municipio.

Los clubes deportivos y asociaciones podrán utilizar los espacios deportivos y la biblioteca del I.E.S. Diego Velázquez previa solicitud del Ayuntamiento a la dirección del instituto. Para ello, deberán tener su domicilio en el municipio.

## ► ALUMNOS DE LA EMIT "MIGUEL HINOJAR" RECIBIERON SUS DIPLOMAS DE CAMBRIDGE



Más de cuarenta alumnos de la Escuela de Idiomas Miguel Hinojar recibieron los diplomas oficiales acreditativos de haber superado las pruebas de los exámenes de Cambridge 2024.

El acto, celebrado en el salón de plenos, estuvo presidido por la primera teniente de alcalde,

Sagrario Cillero, la concejal de Educación, Lorena Fernández, y los profesores de inglés de la EMIT.

La EMIT es una escuela de referencia en la zona que cada curso tiene más de 600 alumnos matriculados en inglés, francés y alemán.

Cuenta con un equipo de profesores íntegramente nativos que lleva más de 35 años impartiendo clases a sus alumnos con el objetivo de prepararlos y acompañarlos para la consecución de los exámenes oficiales para la obtención de los títulos acreditativos de los idiomas.

# ▶ LA CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN RECONOCIÓ LA EXCELENCIA Y EL ESFUERZO EN EL ESTUDIO



## Fueron premiados un total de 36 alumnos

El Teatro Bulevar acogió la cuarta edición de los *Premios a la excelencia y el esfuerzo en el estudio 2023-24*.

Con ello, la Concejalía de Educación, que dirige Lorena Fernández, reconoce a los mejores alumnos del municipio y pone en valor el mérito y el esfuerzo.

## Elección de los alumnos

Han sido premiados 36 alumnos del curso 2023/24 que finalizaron su etapa educativa de Primaria, Secundaria y Bachillerato.

Con estos galardones, el Ayuntamiento de Torrelodones premia y fomenta la cultura del esfuerzo, el mérito y la superación personal de los alumnos en cada una de las etapas educativas.

Son los propios centros educativos, a través del órgano del Consejo Escolar del Centro o del Claustro de profesores, quienes determinan los alumnos que han sido merecedores de los premios.

## Los premios

Los 36 alumnos seleccionados -3 por cada uno de los centros educativos- recibieron de

premio una *tablet*, una videocámara y un reloj inteligente para el primer, segundo y tercer mejor expediente de 6º de Primaria; mientras que a los alumnos de 4º de E.S.O. y 2º de Bachillerato se les entregó un cheque de 300 euros para el primer premio, de 200 euros para el segundo premio y un cheque de 100 euros para el tercer premio).

El programa de cursos presenciales, online y mixtos para aprender habilidades digitales de la **Comunidad de Madrid**

Apúntate a nuestros cursos

## PRESENCIALES



Nivel básico

**5 DE NOVIEMBRE**

**CONOCE TU MÓVIL**



Nivel básico

**12 DE NOVIEMBRE**

**APRENDE A BUSCAR INFORMACIÓN EN INTERNET**



Nivel básico

**19 DE NOVIEMBRE**

**PRIMEROS PASOS EN REDES SOCIALES**



Nivel intermedio

**26 DE NOVIEMBRE**

**TARJETA SANITARIA VIRTUAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID**

### Requisitos:

¡Solo 1! Apuntarte a través de [auladigital.comunidad.madrid](https://auladigital.comunidad.madrid) o contactando por WhatsApp, teléfono o correo electrónico y te ayudamos.

### Duración:

Este curso certificado dura

📞 649 09 45 19

📞 649 09 4519

✉️ [a.rodriguez.odilo.us/](mailto:a.rodriguez.odilo.us/) [soporte@madridauladigital.org](mailto:soporte@madridauladigital.org)

### Ubicación:

**SALÓN DE PLENOS, PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN Nº1**

**Fecha y hora de comienzo del curso:**

**Mañanas de noviembre de 10:00h a 13:30h**

**¡Regístrate aquí!**

➔ [a.rodriguez@odilo.us](mailto:a.rodriguez@odilo.us)  
📞 649 09 45 19

# ▶ JOAQUÍN RUIZ CARRETERO, UNA PROMESA MUSICAL

Joaquín tiene 16 años, es de Talavera de la Reina (Toledo) y estudia imagen y sonido. Su gran afición es la música y no duda en desplazarse a donde sea preciso para demostrar sus dotes. El pasado mes de agosto, coincidiendo con las fiestas de la Asunción de Nuestra Señora, participó en el Concurso de DJ's que organizó por segundo año consecutivo la concejalía de Juventud. Y ganó.

## ¿Cómo empezaste a pinchar?

Vengo de familia que no pertenece al sector musical. Mi padre se dedica al mundo inmobiliario y mi madre es secretaria de dirección. Pero siempre están a mi lado ayudándome y acompañándome a todos los eventos.

Me gusta tomarme en serio cada sesión en función del sitio, la gente y me adapto según las circunstancias.

Últimamente he actuado en ferias de mi localidad (Talavera) y en pueblos cercanos a Toledo, animando al público.

Todo empezó con una afición que tenía desde muy pequeño: conectar los altavoces, subía y bajaba el volumen y desde aquel momento me empezó a gustar. Con un ordenador chiquitito empecé con la música y para navidades me regalaron mi primer curso de DJ con tan solo 7 años en *Showland* en mi localidad. Desde ese momento me gustó más. Me compraron una mesa de mezcla de segunda mano y con el paso del tiempo empecé a pinchar en pequeños eventos y algunos privados.

Con el transcurso de los años comencé en otra academia importante *Inted Madrid*, una de

las academias más conocidas en España en el sector. Allí, realicé un curso de producción y otro de DJ para perfeccionar. Más tarde fui a *Scratch me Dj School*, de Alcorcón, para especializarme y profesionalizarme en lo que me gusta, que es el urbano.

## En tu web tienes un eslogan: "Music is my life". ¿Consideras que tu faceta de DJ te define?

Sí porque lo llevo en el corazón, la verdad. La música es mi vida, disfruto con lo que hago. La faceta que me define es motivar, animar y que el público disfrute con lo que hago. Otra de mis facetas es la producción musical propia, *mashup* para que la gente se anime.

## Vives en Talavera y estudias en Toledo ¿cómo llegaste al concurso de DJs de Torreldones?

Lo vi por redes sociales. Tenía ilusión por saber si de verdad era buen DJ fuera, en una zona en la que no me conocían y probar una experiencia más.

## ¿Qué ha supuesto para ti ganar?

Ha supuesto un objetivo real: quería participar y lo cumplí ganando este concurso que para mí es una reafirmación de que estoy convencido que voy por el buen camino en este sector tan especial y con mucha competencia.

## ¿Piensas dedicarte a la música de manera profesional? ¿Por qué?

Sí que me gustaría dedicarme de forma profesional tanto nacional como internacionalmente, porque me encanta lo que hago y disfruto mucho de ello.



Quiero seguir creciendo, aprendiendo para llegar cada vez más lejos y conseguir el objetivo que tengo desde los 12 años: actuar en el mayor evento de DJ que es el *Tomorrowland*, que se celebra en Bélgica. Cada año lo veo más cerca.

## ¿Has ganado otros concursos?

Sí, este año he ganado otro concurso de DJs en Soto del Real (Madrid), donde había 4 Dj, algunos locales. Mi sesión y espectáculo les gustó y eso me animó a presentarme al vuestro para ver si de verdad al público le gustaba o fue casualidad.

## ¿Cuáles son tus próximos retos?

Mis próximos retos son actuar en algún festival nacional, discotecas importantes de Madrid, Toledo o actuar en poblaciones grandes como Torreldones.

Además, seguir formándome en la parte técnica, practicando y aprovechando las oportunidades que se presenten para continuar creciendo y conocer a personas importantes del sector. Mis guías son David Guetta, Alvama Ice, Álex Martini y otros.

# ZONA JOVEN



## ► TORRELODONES PONE EN MARCHA EL CARNÉ TORREJOVEN

### Beneficios para los jóvenes y para los establecimientos que se adhieran

La Concejalía de Juventud pone en marcha una iniciativa que busca beneficiar a jóvenes empadronados en Torrelodones y a establecimientos comerciales de la localidad.

Se trata del Carné TorreJoven, una tarjeta diseñada específicamente para los jóvenes de Torrelodones, de entre 14 y 35 años, que busca ofrecerles beneficios a través de descuentos en los comercios locales. De esa forma, se pretende fidelizar sus compras y el uso de servicios dentro de Torrelodones, sin necesidad de buscar alternativas fuera del municipio.

“Somos conscientes de la complicada situación económica que muchos jóvenes afrontan hoy en día”, ha explicado la concejal de Juventud, Manuela Sánchez. “Con el incremento del coste de vida y el aumento de los precios en diversos servicios y productos, desde el Ayuntamiento nos parece fundamental proporcionarles apoyo y opciones accesibles dentro de su propio entorno”, añade Sánchez.

#### Beneficios para el comercio

El Carné TorreJoven, además de beneficiar a los jóvenes, también lo hace a los comercios. Al unirse a esta iniciativa, el establecimiento fidelizará clientes, al atraer a los jóvenes, quienes, gracias a los descuentos, preferirán utilizar los servicios de su comercio.

También conseguirá que su establecimiento tenga mayor visibilidad porque se promoverá a través de las plataformas de comunicación de la Concejalía de Juventud, y alcanzará, de esta forma, a más residentes del municipio.

#### ¿Cómo participar?

Para formar parte del Carné TorreJoven solo es necesario que el comercio ofrezca un pequeño descuento exclusivo para los portadores del carné. Este descuento puede ser del porcentaje o monto que considere conveniente para su negocio.

Cualquier establecimiento que esté interesado en unirse a esta iniciativa o desea obtener más información, puede hacerlo a través del correo electrónico: [concejaldjuventud@ayto-torrelodones.org](mailto:concejaldjuventud@ayto-torrelodones.org).

#### ¿Cómo inscribirse?

Los jóvenes que quieran lograr el Carné TorreJoven tendrán que solicitar una cita en el Centro de Información de Juventud, en Torreforum; llevar el DNI, rellenar la solicitud y una fotografía.

[zonajoventorreforum@ayto-torrelodones.org](mailto:zonajoventorreforum@ayto-torrelodones.org)

# PROGRAMACIÓN DE NOVIEMBRE

**MARTES**

**12:30 A 13:00H**  
**FOROS ESCOLARES.**  
En colegio Los Ángeles y Lourdes.

**MIÉRCOLES**

**12:30 A 13:30H**  
**PROGRAMAS DE MEJORA DE  
CONVIVENCIA ESCOLAR.**  
En CEIPSO El Encinar.

**GRATIS**

**VIERNES**

**16:30 A 18:00H**  
**DINAMIZADORES.**  
En Zona Joven Torreforum

**GRATIS**

**08**  
**VIERNES**

**18:00 A 21:00H**  
**¡NOS VAMOS AL CINE!**  
Precio: 6€ (incluido autobús y monitores  
desde la zona joven Torreforum)  
Lugar: Heron City Las Rozas

**09**  
**SÁBADO**

**10:00 A 14:00H**  
**ESCUELA DE AVENTURA: SENDERISMO  
EN HAYEDO DE ABANTOS (SAN  
LORENZO DE EL ESCORIAL)**

**09**  
**SÁBADO**

**GRATIS**  
**11:00 A 13:00H**  
**SENDA: EL CANAL DE GUADARRAMA**

**GRATIS**

**15**  
**VIERNES**

**18:00 A 21:00H**  
**CONCIERTO**  
Zona Joven Torreforum

**GRATIS**

**16**  
**SÁBADO**

**17:00 A 19:00H**  
**PROGRAMA DE  
DEPORTE Y  
DISCAPACIDAD**  
Voley

**GRATIS**

**19**  
**MARTES**

**17:00 A 19:00H**  
**AULA AMBIENTAL:**  
Conoce las aves que  
nos rodean

**GRATIS**

**22**  
**VIERNES**

**II TORREANIME:**  
Concurso de Manga,  
proyecciones de  
anime, cosplay, etc

**GRATIS**

**23**  
**SÁBADO**

**11:00 A 13:00H**  
**AULA AMBIENTAL:**  
Rastros y huellas

**GRATIS**

**23**  
**SÁBADO**

**10:00 A 14:00H**  
**ESCUELA DE  
AVENTURA SENDA  
WHISLEY**  
Navalmedio

# ZONA JOVEN

El carné TorreJoven  
hecho por y para jóvenes

## ¿Cómo inscribirse para obtener el Carné Torrejoven?

1. Solicitar una cita para sacar el carné.
2. Una vez dada, traer el DNI, ya que sólo pueden acceder aquellos que están empadronados en Torreloodones.
3. Rellenar las solicitudes:
  - a.- Inscripción, en la que habrá una casilla por la protección de datos
  - b.- Consentimiento informado, por padre/madre/tutor (para los menores)
4. Esperar a la impresión del carné.
  - a.- Será necesaria una foto, podrán traerla o se tomará en el momento

**Válido para jóvenes entre 14 y 35 años, empadronados en Torreloodones**

**Para apuntarte:**

**1. A través de la web**

**2. En el correo:**

**[zonajoventorreforum@ayto-torrelodones.org](mailto:zonajoventorreforum@ayto-torrelodones.org)**

## ¿Tienes un comercio en Torreloodones?

### ¡Únete al Carné Torrejoven!

El Carné TorreJoven es una tarjeta diseñada específicamente para los jóvenes de nuestro municipio. Este carné busca ofrecerles beneficios a través de pequeños descuentos en comercios locales, incentivando así su fidelización y el uso de los servicios dentro de Torreloodones, sin necesidad de buscar alternativas fuera.

**Para apuntarte: [concejajuventud@ayto-torrelodones.org](mailto:concejajuventud@ayto-torrelodones.org)**

# ZONA JOVEN

¡Hola!

Me presento, soy Manuela Sánchez, concejal de Juventud del Ayuntamiento de Torrelodones, y quiero que sepas que desde este momento estoy a tu disposición para lo que necesites. Estoy aquí para escucharte, apoyarte y dar voz a tus ideas y gustos.

Bueno, ya me he presentado, casi casi somos amig@s y todo, por eso, quiero hacerte llegar esta propuesta en la que el Ayuntamiento de Torrelodones y la Comunidad de Madrid estamos trabajando.

Los jóvenes estamos viviendo una de las épocas en las que somos el grupo más olvidado en muchos de los aspectos. Uno de ellos, la vivienda. No sé tú, pero yo quiero poder independizarme, ¿el problema? El precio de la vivienda.

La situación está complicada independientemente de los sueldos de cada uno de nosotros, tema que da para otro rato hablando, aunque yo encantada si quieres que lo hagamos, pero hoy vengo a contarte el problema con la vivienda.

Está claro que es ley de vida salir del círculo de nuestros padres y buscarnos la vida, por eso, la Comunidad de Madrid desarrolló el Plan Vive. Un plan de viviendas cuyo coste de alquiler es menor al de la media que nos encontramos hoy en día. Y por ello, como sé que estás en la misma o en una situación parecida a mí, quiero invitarte a una charla informativa sobre esta oportunidad para nosotros.

Esta charla será el día 14 de Noviembre, en la Zona Joven Torreforum, a las 18:00 h.

Aun así, también, si tienes dudas, quieres proponerme ideas de cosas que te gustan o simplemente quieres consultarme algo, puedes hacerlo a través de mi correo o mi teléfono:

[concejaldjuventud@ayto-torrelodones.org](mailto:concejaldjuventud@ayto-torrelodones.org)  
659 682 958

Como te he dicho antes, casi casi somos amig@s, por eso, espero que vengas a la charla y así podamos descubrir las oportunidades que tenemos junt@s.

Un abrazo,

*Manuela Sánchez García*  
Concejal de Juventud del Ayuntamiento



## ▶ LA RESIDENCIA ORPEA SE DECLARA CENTRO LIBRE DE SUJECIONES

La aprobación tuvo lugar el viernes 27 de septiembre de 2024. Bouco Torreledones, antes Orpea, acoge a más de 100 mayores en pleno corazón de La Colonia en Torreledones.

Con fecha de 27 de septiembre de 2024, la residencia "Bouco Torreledones" del Grupo emeis, antes conocida como "Orpea", recibió la acreditación como centro libre de sujeciones, otorgada por la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA).

Esto es, en pos de preservar la dignidad de las personas mayores y de mejorar su calidad de vida, el centro ha realizado una serie de reformas para evitar

que ningún anciano tenga que ser atado con el "pretexto" de evitar caídas u otras formas de lesión.

Las reformas pasan por mejorar el entorno físico y organizacional de la residencia y por desarrollar un plan de acción para reducir el uso de sujeciones al tiempo que se monitorean los resultados para garantizar la seguridad de los residentes. Pero, sobre todo, los cambios son educativos, y es que aún muchos familiares,

profesionales y residentes piensan que las sujeciones son necesarias.

### El Programa Desatar

Para María José Martín Hernández, psicóloga y directora de la residencia *Bouco de Torreledones*, es necesario erradicar los prejuicios en torno a las sujeciones: "muchos de los familiares vienen pensando que, sin sujeciones, los mayores se van a caer, incluso te piden que

les pongas el cinturón. Cuando lo cierto es que, si se ata a alguien en un estado de agitación con un cinturón a una silla, lo más probable es que se caigan ambos, tanto esa persona como la silla”.

Es por esto que desde las residencias Bouco de emeis se comparte la visión y las alternativas que desde CEOMA se ofrecen a las sujeciones: “hoy está nuestra fisioterapeuta dando una charla sobre sujeción, sobre los perjuicios que puede ocasionarte. Imagínate a una persona en silla de ruedas atada a una cama, la ansiedad que puede suponer. Ellos sufren muchísimo, es lo que en psicología conocemos como ‘indefensión aprendida’, sabes que hagas lo que hagas no te vas a poder mover y, al final, esto merma tu autoestima y tu capacidad de elección”.

Con la acreditación que recibió el pasado mes de septiembre, la residencia *Bouco de Torrelozones* se suma a la lucha de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA), que lleva más de 19 años trabajando en el programa “Desatar, por unos centros libres de sujeciones”.

Desde el CEOMA aseguran que, tras reducir las sujeciones en casi dos centenares de centros, los resultados son lo suficientemente significativos como para apoyar la actitud de “tolerancia cero” al uso de sujeciones en residencias, sin excepciones.

### Sobre Bouco

La residencia Bouco Torrelozones, situada en la Avda. Rosario Manzaneque, es un centro privado de 6.992 m<sup>2</sup> y 4 plantas de altura divididas en función del grado de necesidad asistencial de sus huéspedes.

Sus 105 trabajadores se emplean a fondo en garantizar el bienestar de los residentes, cuidando desde los aspectos más recreacionales como el ocio, la fiesta o la terapia con aves rapaces; hasta la alimentación y el trato.

En su nuevo proyecto por establecer un centro libre de sujeciones, médicos, enfermeros, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales y auxiliares se han implicado para garantizar que los residentes estén en sus mejores condiciones físicas y de movilidad para llevar una vida lo más digna posible.



### RESIDENCIA BOUCO TORRELOZONES

Dirección: Avda. Rosario Manzaneque, 9 (Colonia).

Teléfono: 91 856 90 90

Web: [www.comunidad.madrid/centros/residencia-orpea-torrelozones](http://www.comunidad.madrid/centros/residencia-orpea-torrelozones)

# ▶ MÁS DE 1.400 MAYORES PARTICIPAN EN LAS ACTIVIDADES DE SERVICIOS SOCIALES

A primeros de octubre comenzó el nuevo curso en el Centro de Mayores del Ayuntamiento de Torrelodones.

Este curso el número total de participantes ha crecido hasta las 1.421 personas, repartidas entre la amplia oferta de 29 actividades diferentes que se imparten. Lo que a la semana supone 1.749 participaciones, puesto que hay personas que participan en más de una actividad.

Todas las actividades tienen como objetivo favorecer espacios de encuentro y conocimiento; ofrecer cuidado y mejora de las condiciones físicas, incluidas las de la salud emocional y dar respuesta a las inquietudes culturales e intelectuales teniendo en cuenta una amplia gama de intereses y sensibilidades.

## **Historia, arte y lectura, los más valorados**

Entre las actividades más valoradas, que ofrece la Concejalía de Servicios Sociales, dirigida por Sonsoles Palacios, son las aulas de Historia y el Arte, la fidelidad a los talleres de lectura, novela y relatos; los estimulantes talleres de robótica, cerámica, teatro y manualidades; el cuidado de la memoria y mejora de la psicomotricidad; la ayuda con las nuevas tecnologías en el taller de Informática y móviles; los espacios para la filosofía y el pensamiento; las clases de Idiomas (inglés,



francés y alemán); el ambiente en las clases de baile español y bailes de salón; la fidelidad de las encajeras de bolillos, las demandadas sesiones de Pilates, psicomotricidad, yoga y Taichí.

Igualmente hay otras ofertas muy valoradas a cargo de voluntarios con enorme compromiso y gran seguimiento. Clases de ruso, de italiano y su vasta cultura; espacio para los amantes de la pintura (acuarela, óleo, retrato); los talleres de grabado, pirograbado; meditación y la recién incorporada danza oriental.

Todas las actividades están dirigidas a mejorar el bienestar y la participación de las personas mayores de nuestro municipio, algunas también con un carácter intergeneracional. La intención es provocar un estimulante encuentro para el

crecimiento personal, así como para dar calidad al tiempo nuevo y, por qué no también, de relacionarnos con otras personas nuevas y que aportan sentido a nuestras vidas.

## **Apoyo psicológico**

Otro servicio que lleva dos años de implantación y está funcionando con un nivel de éxito excelente, tanto en su acogida como en el impacto positivo en las personas que lo usan, es el servicio de apoyo psicológico a personas mayores. Se presta en dos modalidades. Una vertiente a través de llamadas o seguimiento telefónico para un acompañamiento emocional sostenido y otra más especializada y presencial a cargo de un psicólogo gerontólogo que nos ayuda a lidiar con fantasmas como la soledad, la tristeza... en pos de un mejor bienestar emocional.

# ▶ LAS SENDAS TEMÁTICAS PARA MAYORES VUELVEN A TORRELODONES

Los mayores de 65 años podrán apuntarse a paseos o rutas por el municipio y sus alrededores. Las actividades comenzaron en octubre y se extenderán hasta mediados de diciembre.

Vuelve el frío y con él las sendas temáticas para mayores que cada año organiza la Mancomunidad THAM. Con diversos objetivos entre los que se encuentran: reforzar las relaciones sociales, mejorar la orientación espacial, entrenar la capacidad aeróbica o conocer el entorno natural de Torreldones; las rutas guiadas continúan con la ruta: Museo y Dolmen de Alpedrete.

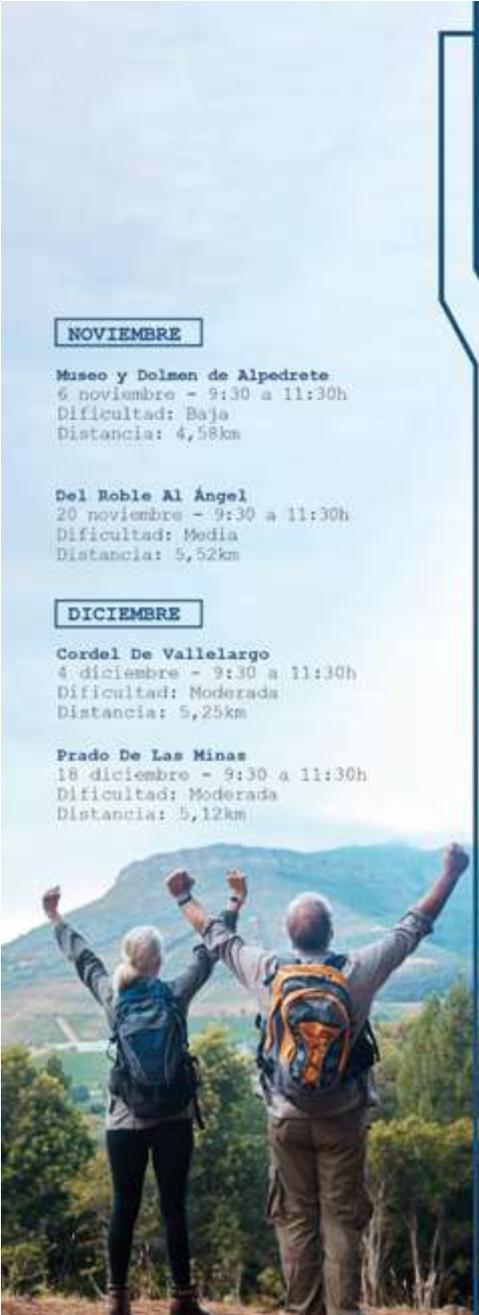
## Programa

### Noviembre

- MUSEO Y DOLMEN DE ALPEDRETE  
6 de noviembre - 09:30 a 11:30 h  
Dificultad: Baja  
Distancia: 4,58 km
- DEL ROBLE AL ÁNGEL  
20 de noviembre - 09:30 a 11:30 h  
Dificultad: Media  
Distancia: 5,52 km

### Diciembre

- CORDEL DE VALLELARGO  
4 de diciembre - 09:30 a 11:30 h  
Dificultad: Moderada  
Distancia: 5,25 km
- PRADO DE LAS MINAS  
18 de diciembre - 09:30 a 11:30 h  
Dificultad: Moderada  
Distancia: 5,12 km



## SENDAS TEMÁTICAS +65

OCTUBRE A DICIEMBRE 2024

### SENDERISMO Y RUTAS EN TORRELODONES Y ALREDEDORES

Rutas guiadas de aproximadamente 2h (4-7km) por espacios naturales cercanos a Torreldones

#### BENEFICIOS

- Refuerzo de las relaciones sociales y las actividades de grupo.
- Mejora de nuestra orientación espacial.
- Entrenamiento de nuestra capacidad aeróbica.
- Disfrutar y puesta en valor de nuestro patrimonio natural.

SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA.

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:  
Centro Municipal de Servicios Sociales  
[torreldones@mancomunidad-tham.org](mailto:torreldones@mancomunidad-tham.org)  
Tel: 91 8562150/51  
[www.mancomunidad-tham.es](http://www.mancomunidad-tham.es)  
[www.torreldones.es](http://www.torreldones.es)

\*La programación podría sufrir modificaciones por cuestiones meteorológicas u otras circunstancias.



## Inscripciones

Las inscripciones se llevarán a cabo en el Centro Municipal de Servicios Sociales (Avenida de la Dehesa, 63).

Puede contactarse con el personal municipal a través del correo [torreldones@mancomunidad-tham.org](mailto:torreldones@mancomunidad-tham.org) o en el teléfono 91 856 21 50/51.

Desde el servicio recuerdan que la programación podrá sufrir modificaciones por inclemencias del tiempo u otros contratiempos.

# ▶ LA MANCOMUNIDAD THAM ORGANIZA DIVERSOS ACTOS PARA CONMEMORAR EL 25 N

Para fomentar la igualdad y la prevención de la violencia de género, la Mancomunidad THAM (Torrelodones, Hoyo de Manzanares, Alpedrete y Moralzarzal) ha organizado diversos actos con motivo de la Conmemoración del 25 de noviembre.

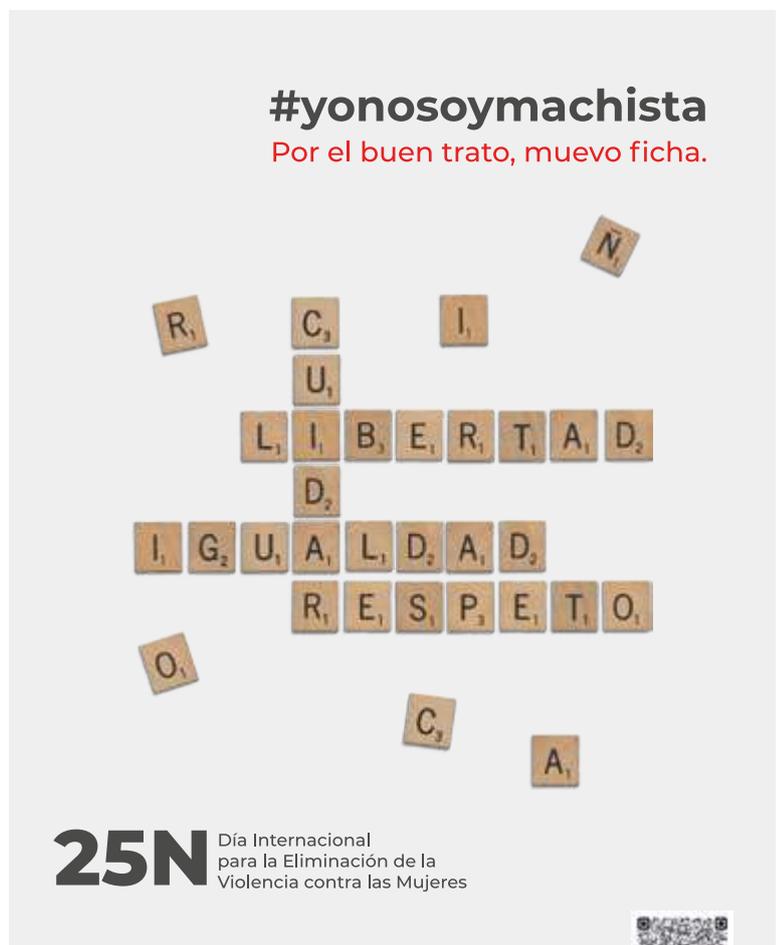
En concreto, en Torrelodones se llevarán a cabo los siguientes:

- **Taller de cocina en familia.** A través de distintas tareas que se realizan en la cocina se promoverá la toma de conciencia sobre que los valores y las capacidades no tienen género y todos son fundamentales para el funcionamiento de la estructura familiar. Se celebrará el 16 de noviembre, a las 11:00 h, previa inscripción.
- **Taller de centros navideños en familia.** Con esta actividad se estimulará y potenciará la participación de menores y familias en actividades que supongan un cambio de roles tradicionales. El taller se realizará el 29 de noviembre a las 17:30 h, previa inscripción.
- **Taller de cocina para adultos.** A los participantes se les dotará de conocimientos y habilidades básicas para aumentar la autonomía personal mediante la realización de un menú equilibrado. Esta actividad se realizará el 14 de diciembre a las 10:00 h, y también es necesario la inscripción previa.

## Espacios para compartir (online)

En estas actividades se podrá participar online y presencialmente en Torrelodones.

- **"Comunicación no violenta".** Dirigido a toda la población. Jane Duffill dará pautas para aprender a reestructurar nuestra forma de expresarnos y la forma de escuchar a los demás. Será el 20 de noviembre, a las 18:30h.
- **"La autocompasión como herramienta de buen trato".** Dirigido a mujeres. La autocompasión es una habilidad fundamental para el bienestar



Más información en web

emocional y que puede ser aprendida por cualquier persona. Jane Duffill dará a conocer esta herramienta el 27 de noviembre, a las 18:30 h.

## Teatro

No falta a la cita con las actividades del 25 de noviembre la representación teatral. En este caso, la obra elegida es **"Cassandra o el elogio del fracaso"**. Desde el humor y la música se pone en el centro a Cassandra, una figura femenina poderosa y simbólica de la mitología griega.

La obra se podrá ver el viernes 15 de noviembre, a las 19:30 h, en el Teatro Bulevar. Entrada libre hasta completar aforo.

Más información en [www.mancomunidad-tham.es](http://www.mancomunidad-tham.es)

# ► NOTICIAS

## EL AYUNTAMIENTO PIDE AL MINISTERIO SOLUCIONES SEGURAS PARA PEATONES EN LA VÍA DE SERVICIO DE LA A6

“Torrelodones necesita que el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana de España, titular de la autovía de la A6, complete la acera existente en la vía de servicio, junto a la Berzosilla, desde la pasarela peatonal hasta el final de nuestro término municipal, junto a la rotonda de la Berzosa”. De esta forma presentó el concejal de Urbanismo, Antonio Iraizoz, una moción durante el Pleno del mes de septiembre que contó con la unanimidad del mismo.

La petición fue ratificada días después cuando la alcaldesa, Almudena Negro, el concejal de Urbanismo, Antonio Iraizoz, y la concejal de Seguridad, Sagrario Cillero, se reunieron con técnicos de la

Dirección General de Carreteras del Ministerio de Transportes, para coordinar posibles alternativas a ejecutar en la vía de servicio de la A6 y evitar con ello trágicos accidentes como el ocurrido el 5 de septiembre. Durante la reunión, la alcaldesa pidió máxima celeridad en las labores a ejecutar, puesto que es el Ministerio de Transportes el responsable de la autovía.

Por el momento, se ha señalado con conos toda la zona y se va a ejecutar una solución provisional delimitando parte de la calzada como “itinerario peatonal”, quedando así una distancia aproximada de 1.000 metros en la vía de servicio con un solo carril.

En paralelo, el Ayuntamiento va a solicitar una parada de autobús en la esquina de la vía de servicio con la avenida de La Berzosilla para poder reducir, lo antes posible, la distancia de 480 m entre la única parada de autobús y la avenida de La Berzosilla.



## TORRELODONES, UN PUEBLO SOLIDARIO CON LOS DAMNIFICADOS POR LA DANA

Los torrelodonenses lo han vuelto a hacer.

Si ya mostraron su apoyo en sucesos anteriores, como la guerra de Ucrania, ahora su faceta más solidaria ha sido patente con la campaña que el Ayuntamiento puso en marcha del 1 al 4 de noviembre para recoger productos de primera necesidad en apoyo a los afectados por la DANA en Valencia.

En estas instalaciones se limitó la recogida a productos de primerísima necesidad: agua, leche infantil, pañales, palas y pienso para animales.



En esos días, cientos de ciudadanos se acercaron hasta el Polideportivo municipal, centro de recogida, para depositar su granito de arena a la causa.



En el dispositivo del Polideportivo colaboraron voluntarios de Protección Civil, agentes de la Policía local, vecinos de la localidad y concejales del equipo de gobierno municipal.

Al cierre de esta edición, las cifras de recogida eran de más de 13.000 litros de agua, 264 kilos de leche infantil, 4.300 kilos de pienso para animales, 41.334 pañales y 76 palas.

Todo el material recogido se ha trasladado a las naves del Ejército, habilitadas en Alcalá de Henares, para su posterior entrega en las zonas afectadas.

# TORRELODONES PREMIADO POR SUS INICIATIVAS CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

En nombre del Ayuntamiento, la alcaldesa, Almudena Negro, recogió un premio de la Fundación Mutua Madrileña y Antena3 Noticias por los proyectos contra la violencia, dirigidos a jóvenes.

La entrega de reconocimientos tuvo lugar en la sede de Atresmedia en un acto conducido por la presentadora de Antena3 Noticias 2, Esther Vaquero. Al evento acudieron también el director general de la Fundación Mutua Madrileña, Lorenzo Cooklin, y el subdirector de Antena3 Noticias, Óscar Vázquez, así como los alcaldes y representantes de los municipios.

La alcaldesa agradeció el premio en nombre de los vecinos y aseguró que desde el Ayuntamiento se seguirán promoviendo campañas para concienciar a la sociedad y, sobre todo, a los jóvenes de la importancia de erradicar la violencia hacia las mujeres.

## Torrelodones, contra el maltrato tolerancia cero

Este verano coincidiendo con las fiestas patronales, el Ayuntamiento se sumó a la iniciativa de Antena3 Noticias y Fundación Mutua Madrileña con el propósito de concienciar a los más jóvenes que hay que extremar las precauciones ante la celebración de las fiestas.

La adhesión a municipios contra el maltrato forma parte de una serie de acciones que el Ayuntamiento inició el pasado verano y ha continuado este, muchas de ellas centradas en el colectivo joven. Es el caso de

la campaña "Salte del grupo", publicada en redes sociales, o la iniciativa "Mi copa no se toca", puesta en marcha por la concejalía de Juventud, que dirige Manuela Sánchez. Se animaba con ello a los jóvenes a que cuando pidan su copa en los chiringuitos de las fiestas reclamen una tapa para el vaso.

## Mancomunidad THAM

También desde la Mancomunidad THAM (Torrelodones, Hoyo de Manzanares, Alpedrete y Moralzarzal) se han llevado a cabo campañas para prevenir la violencia de género entre jóvenes. Una de ellas es la que ha sido reconocida con el premio de la Fundación Mutua Madrileña y Antena 3: "Disfruta del sexo en igualdad", proyecto encaminado a promover una comprensión de la sexualidad en el marco de la cultura del cuidado y el consentimiento.



## DEPORTE AL AIRE LIBRE EN SITIO DEL MARILLEJO

Los vecinos de la zona del Sitio del Marillejo tienen ahora la posibilidad de practicar deporte al aire libre. La Concejalía de Medio Ambiente ha instalado un parque de calistenia en ese área. Una



manera de fomentar el deporte en plena naturaleza. La iniciativa viene a completar el área verde inaugurado hace unos meses. De esta forma, una antigua parcela municipal en estado de abandono se ha visto regenerada con una senda interna de arbolado y distintas plantaciones, a lo que ahora se suma la instalación de la zona de calistenia.

# LA ALCALDESA FIRMA LA CARTA DE PROTECCIÓN CONTRA LA MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA

La alcaldesa, Almudena Negro, ha firmado con las representantes de *Save a Girl Save a Generation*, Asha Ismail Hussein, Laura García Martín y Soledad Sánchez Hernández, la Carta de Protección contra la mutilación genital femenina.

Este es un documento de adaptación de la carta de compromiso preventivo que hay en otros países, como Alemania y Holanda, y ha sido elaborada por la ONG *Save a Girl Save a Generation* (Salva a una niña, salva a una generación).

Además, esta carta de protección ya existe en España en el Protocolo común para la actuación sanitaria ante la

Mutilación Genital Femenina (MFG) de 2015.

Es una herramienta destinada a que las niñas en riesgo de sufrir mutilación la lleven consigo cuando viajen a sus países de origen.

En la carta se pone de manifiesto la ilegalidad de esta práctica. Su objetivo es disuadir a su

comunidad de origen de llevar a cabo esta práctica ilegal.

Para que la carta tenga mayor legitimidad, la ONG está recabando el apoyo de distintas instituciones, como es el caso del Ayuntamiento de Torreldones.

## Colaboración

En la reunión con la ONG estuvieron también los concejales de Deportes, Óscar Fernández, Educación, Lorena Fernández, y Desarrollo Local, Marta López, con la finalidad de analizar distintas líneas de colaboración, como la iniciada el pasado mes de septiembre, con el torneo solidario *Challenge 40 Basket*.



# EL PSOE RECONOCE LA TRAYECTORIA DE TRES VECINOS DE TORRELODONES

El Grupo Municipal Socialista hizo entrega, el pasado 21 de septiembre, en un acto que tuvo lugar en la Sala Rafael Botí de la Casa de Cultura, de los galardones correspondientes a la XVII edición de sus premios anuales.

En su decimoséptima edición los galardonados han sido la empresa El Vaso Verde, "por la decidida apuesta que han hecho por el emprendimiento y por la sostenibilidad al poner en marcha y llevar adelante una idea empresarial absolutamente novedosa, que se puede calificar sin duda como un indiscutible éxito"; el deportista Carlos Llano, "por su larga y exitosa carrera deportiva en unas disciplinas tan extremas como son las carreras de ultra-distancia", y la veterana



empresaria Paloma Lorente, "por las casi tres décadas en que ha permanecido al frente de su negocio en las que ha visto como el mundo cambiaba, las costumbres se transformaban y, por consiguiente, empresarias como ella han tenido que saber adaptarse". Al recoger sus galardones, todos los premiados destacaron el agradecimiento que sentían por ser reconocidos por sus propios vecinos.

El portavoz municipal del PSOE, Rodrigo Bernal, aseguró que "para los socialistas, la entrega de los Premios Rafael Martínez López es el momento más entrañable del año, porque nos permite reconocer el trabajo, el esfuerzo y la dedicación de nuestros vecinos y vecinas".

# JUAN VAN HALEN DARÁ NOMBRE A LA BIBLIOTECA DE LA COLONIA

La actual Caja de Cultura pasará a denominarse Biblioteca Juan Van Halen. Así lo aprobó el Pleno del mes de octubre, a propuesta del Partido Popular.

El concejal del PP, Óscar Fernández, enumeró los logros alcanzados a lo largo de su vida por este poeta, escritor y político nacido en Torreldones en junio de 1944.

Diplomado en Genealogía, Heráldica y Derecho Nobiliario, es autor de numerosos trabajos de carácter histórico principalmente sobre el siglo XIX español. Ha publicado numerosos ensayos y novelas, pero sobre todo ha destacado como poeta, con más de treinta libros de poemas.

Su producción en prosa ha recibido tres Huchas de Plata, el Clarín, el Ciudad de Peñíscola y el segundo premio Plaza & Janés. También ha recibido premios periodísticos como el Aulas, Luis Legaz Lacambra, Tormo de Oro, Áspid de Oro y el del Club Internacional de Prensa.

“Hablar de Juan Van Halen es hablar de Torreldones y viceversa. Fue nombrado hijo predilecto, una de nuestras calles lleva su nombre, ha sido pregonero en las fiestas y alguna de sus composiciones poéticas está dedicada a este pueblo que le vio nacer”.



De esta forma, en Torreldones hay dos bibliotecas municipales: la del pueblo, en homenaje al cronista José de Vicente Muñoz, impulsor del escudo histórico del municipio y defensor del gentilicio de nuestro pueblo (torreldonense); y la de la Colonia, que servirá de recuerdo a otro torreldonense, como es Juan Van Halen Acedo. Así, nuestro municipio rinde homenaje a un hijo adoptivo y a un hijo predilecto, como reconocimiento a quienes han dedicado su vida a honrar a su pueblo con la palabra.

La propuesta salió adelante por doce votos a favor (PP y Vox), siete en contra (VxT) y una abstención (PSOE).

## Paco de Lucía

Además, durante dicho pleno la alcaldesa avanzó que es su propósito que la Casa de Cultura lleve el nombre de Paco de Lucía, en reconocimiento a la trayectoria de este gran guitarrista, que grabó su *Concierto de Aranjuez* en el Teatro Bulevar.

Precisamente, el Festival de Flamenco de Torreldones de esta edición tendrá como figura estelar a Paco de Lucía, cuando se cumple el décimo aniversario de su fallecimiento.

## LA CONCEJALÍA DE MEDIO AMBIENTE CONTINÚA CON LA ADECUACIÓN DE SENDAS MUNICIPALES



En este caso, la actuación es en la senda del embalse de Los Peñascales.

En febrero de este año comenzó esta iniciativa que trata de limpiar, adecuar y mantener las sendas que estaban abandonadas en los últimos años. Las labores de los operarios consisten en limpiar

y desbrozar las sendas. Al mismo tiempo, se están instalando talanqueras, traviezas y arreglando zonas degradadas para que sean más accesibles.

En principio, está previsto que la actuación concluya en el mes de diciembre.

Torreldones cuenta con un total de quince sendas, que recorren tanto vecinos de la localidad como visitantes, además de ciclistas de montaña. Muchas de ellas son sendas que provienen de caminos históricos.

Más información sobre las sendas en: [www.torreldones.es/torreldones/red-de-sendas](http://www.torreldones.es/torreldones/red-de-sendas)

## RENOVACIÓN DE LA FLOTA DE VEHÍCULOS PARA EL ÁREA DE SERVICIOS GENERALES

El Ayuntamiento de Torrelodones ha renovado la flota de vehículos para el área de Servicios generales con la adquisición de dos nuevas furgonetas.

El pasado mes de octubre la alcaldesa, Almudena Negro, acompañada por la concejal de Servicios Generales y Seguridad, Sagrario Cillero, dieron a conocer los nuevos vehículos.

“Con ellos se va a dar un paso más para optimizar la gestión y el mantenimiento tanto de los espacios públicos como de las infraestructuras”.

Además, estas nuevas furgonetas van a proporcionar una mejora tanto en la capacidad de respuesta como en la rapidez de actuación ante cualquier incidencia que pueda acontecer en nuestro municipio.



## APRENDE A DEFENDERTE CON LA ASOCIACIÓN CLUB DE CRECIMIENTO Y DEFENSA PERSONAL

Podría parecer paradójico que una escuela de defensa personal se caracterizase por el principio de la “no violencia”. Lejos de los prejuicios que se asocian al uso de la fuerza física, la Asociación Club de Crecimiento y Defensa personal pone en marcha en Torrelodones un espacio dedicado a la autoprotección personal, a las buenas conductas, los hábitos saludables, la tolerancia y la paz.

Porque en un mundo cada vez más convulso, la mediación de conflictos y la autoprotección se demandan cada vez más, la escuela ofrece talleres de aprendizaje inicial, cursos de contenido medio y avanzado para que cada persona o institución pueda acceder al nivel de formación que desee.

El presidente de la Asociación, Mauricio López Enríquez, es director de seguridad acreditado por el Ministerio del Interior con una experiencia profesional de 26 años en seguridad pública. Como director aporta su experiencia formando en seguridad pública y privada, así como en

autoprotección femenina y defensa personal y policial.

Para él “es esencial educar a los menores en la prevención de conflictos y en la resolución pacífica de los mismos, tanto en el ámbito educativo como deportivo”. Es por esto que la escuela no se enfoca tan solo en la práctica, sino también en la teoría, con un glosario teórico que va desde la Constitución Española hasta la organización y funcionamiento de los tribunales pasando por el Código Penal y la correcta actuación en el empleo de la fuerza.

Para saber más sobre la Asociación Club de Crecimiento y Defensa Personal puede contactarse con los organizadores a través del correo electrónico [crecimientoydefensapersonal@gmail.com](mailto:crecimientoydefensapersonal@gmail.com)





# Apuntes históricos

## ▶ HELENISMO

El helenismo abarca poco menos de 300 años. Debido a que se encuadra temporalmente entre la Grecia Clásica y la Roma imperial, muchas veces se considera un periodo de transición sin carácter propio. La historia y los desarrollos culturales de estos tres siglos, sin embargo, son fundamentales para la constitución de lo que hoy consideramos no sólo las fronteras políticas de Europa, sino su patrimonio cultural.

Los avances militares de Alejandro por el Mediterráneo y por Oriente no fueron una simple conquista territorial. La sustitución de la cúpula de poder persa por la macedónica no eliminó la aspiración de vencedores y derrotados por conservar las respectivas herencias que se habrían de convertir en comunes. Instituciones como la monarquía oriental, la organización social de la polis y unas formas fusionadas de religión y tradiciones culturales se convertirían en modelo desde Egipto hasta la India.

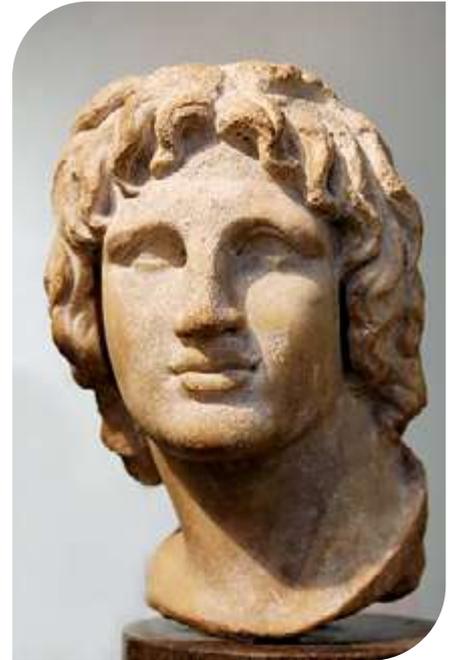
Son siglos, también, en los que se producen grandes avances en diferentes áreas de conocimiento, desde la astronomía hasta la medicina, desde las matemáticas hasta la geografía y la cartografía. Quizás lo más importante sea la fundación y desarrollo de la

Biblioteca de Alejandría y los avances que allí se lograron en clasificación y organización de la herencia escrita.

Pero, también, durante estos siglos surgen formas nuevas de pensar al hombre y su inserción en la sociedad. Con la muerte de Sócrates había llegado el momento de plenitud de la filosofía. Platón y Aristóteles adquirirán el título de maestros universales de filosofía natural y metafísica; sin embargo, su filosofía moral y política, nunca superará el ámbito de la ciudad. Las escuelas filosóficas que surgieron durante el Helenismo, fundamentalmente estoicos y epicúreos, no dudaron en erigir nuevos sistemas sobre bases físicas y metafísicas ajenas a las de sus maestros. Ni siquiera coincidieron entre ellos.

Los sistemas de ambas escuelas se vieron coronados por concepciones divergentes de la vida buena... Unos regidos por la austeridad, los otros por el placer. Sin embargo, ambas coincidirán en un elemento común: no se dirigen al privilegiado ciudadano de la polis, sino a todos los hombres que, privados de su protagonismo local, se habían visto trasplantados al anonimato de las monarquías.

Como decíamos al principio, el hecho de que el Helenismo se encuentre entre dos acontecimientos colosales, las



vidas de Alejandro y de Octavio Augusto, lo hace parecer una transición sin importancia.

A mí me parece que nuestro mundo actual se refleja de alguna manera en él. Las nuevas generaciones parecen empeñadas en convertir todo lo que les antecede en una etapa de transición. La Inteligencia Artificial ha venido a corroborar esta concepción. Sin embargo, igual que el Renacimiento redescubrió la filosofía helenista y la convirtió en fundamento de la Revolución Científica del siglo XVII, quizás en siglos por venir el hombre, tecnológico y aislado, redescubra y revalorice la maravillosa cultura de los siglos XIX y XX que hizo posible la Inteligencia Artificial.

Juan A. Suárez  
([suarcas.juan@gmail.com](mailto:suarcas.juan@gmail.com))

# ▶ AGENDA ABIERTA

## ATENEOD DE TORRELODONES

[www.ateneodetorrelozones.org](http://www.ateneodetorrelozones.org)

### VIERNES 15 DE NOVIEMBRE, 19:30 H.

Club de lectura: **La promesa del alba**, de Romain Gary. Coordinado por Juan Gil. Sede del Ateneo: C/ Javier García de Leániz, 13.

Romain Gary siempre quiso hacer un gran homenaje a su madre, con la que tuvo una estrechísima relación, ambigua, de dependencia y separación, en la que basó toda su experiencia familiar. Ese homenaje explícito y esa relación unifamiliar, es "La promesa del alba", un libro estrictamente de memorias que se lee como una novela.



### MARTES 19 DE NOVIEMBRE, 19:30 H.

Encuentros con la Música: **Madama Butterfly**, de Giacomo Puccini, segunda sesión, con Alberto Hernández de Frutos. Sala Polivalente Casa de Cultura.

*Madama Butterfly* es una de las óperas más famosas de la historia. A lo largo de tres sesiones la escucharemos y analizaremos cómo los leitmotivos van envolviéndolo todo y llenando de emociones y significados la música. ¿Seremos capaces de aguantar las lágrimas cuando todo se precipite?



## MUSITORRE - ASOCIACIÓN DE MÚSICOS DE TORRELODONES

### SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE, 20.00 H

**Concierto de Santa Cecilia: "Música y vinos"**, en el Teatro Los Sauces, Avenida del Lago nº 27 (Urbanización Los Peñascales - Torrelozones).

Como es habitual todos los años, la Banda Sinfónica de Torrelozones, bajo la dirección de Jorge Juan Mora, celebra el concierto de Santa Cecilia.

Entrada: 5€. Disponibles en *Giglon* o a través del código QR:



Y desde 1 hora antes del evento, en la taquilla del teatro. Se entregará un obsequio a todos los asistentes.

## TERTULIAS CAFÉ DE LOS LUNES

### JUEVES 14 DE NOVIEMBRE, 18:30 H.

Ciclo 1945/68 El Despertar Social: Conferencia-coloquio **La música Pop**.

El profesor José Manuel López Sánchez-Caballero, licenciado en Filología Hispánica y Periodismo, continuará el tema que nos ofreció el año pasado sobre la música en la sociedad de consumo de masas, explicando la creación de la mayor industria cultural del siglo XX.



### JUEVES 28 DE NOVIEMBRE, 18:30 H.

Conferencia-coloquio **El Concilio Vaticano II para laicos**, impartida por el P. Miguel Antonio Ruiz, licenciado en Medicina y en Teología; doctor en Teología por la Universidad Lateranense de Roma, y máster en Bioética.

Se dará una visión global de lo que supuso el Concilio Vaticano II en la vida de la Iglesia y lo que cambió la orientación en distintos ámbitos: litúrgico, visión de la propia Iglesia, libertad religiosa y las relaciones con otras religiones.



### JUEVES 12 DE DICIEMBRE, 18:30 H.

Conferencia-coloquio **Buero Vallejo: Un maestro del teatro existencial**, impartida por M<sup>a</sup> Luisa Turell, licenciada en Filología Hispánica, especialidad en Literatura.

Mostrará a Buero Vallejo como testigo lúcido de nuestro tiempo, que abrió los caminos del compromiso a los dramaturgos posteriores y que, artista inquieto, se adelantó a formas que aún hoy nos parecen renovadoras.



Todas las actividades concluirán con un coloquio con los asistentes, en el Salón de actos del Centro Parroquial situado en la calle Carlos Picabea número 5 (Torrelozones); y dispondrán de acceso por zoom para la asistencia remota (ID 839 8774 9758; no requiere contraseña).

**Más información:** <https://sites.google.com/view/tertuliacafedeloslunes>

# ▶ ÚLTIMOS PLENOS

19 DE SEPTIEMBRE - ORDINARIO

## Orden del día

1.- Borrador del Acta de la sesión anterior celebrada el 18 de julio de 2024 (PLN/2024/11).

**APROBADO POR UNANIMIDAD.**

2.- Cuenta general del ejercicio 2023.

**APROBADO.**

PP <b>SÍ</b>	VOX <b>SÍ</b>	VxT <b>SÍ</b>	PSOE ABS.
--------------	---------------	---------------	-----------

3.- Expediente de modificación de crédito MSC-2024015 de suplemento de crédito mediante baja por anulación de otras aplicaciones: Aprobación inicial. **APROBADO.**

PP <b>SÍ</b>	VOX <b>SÍ</b>	VxT ABS.	PSOE <b>SÍ</b>
--------------	---------------	----------	----------------

4.- Contrato mixto de servicios, obras y suministros para la recogida y transporte de los residuos domésticos y similares, limpieza urbana del término municipal de Torrelodones y la gestión del punto limpio: Adjudicación.

En este punto por parte del Vicesecretario, se recuerda el compromiso de voto de los concejales y sus consecuencias jurídicas, ante lo cual se ausentan todos los Concejales de la oposición y los socios de gobierno, con lo cual la votación la hacen solo los concejales del Partido Popular, que votan a favor y queda **APROBADO.**

PP <b>SÍ</b>	VOX Ausente	VxT Ausente	PSOE Ausente
--------------	-------------	-------------	--------------

5.- Adhesión específica al acuerdo Marco 21/2023 para el suministro de combustibles en estaciones de servicio. **APROBADO.**

PP <b>SÍ</b>	VOX Ausente	VxT Ausente	PSOE <b>SÍ</b>
--------------	-------------	-------------	----------------

6.- Moción del Grupo Municipal Partido Popular relativa a garantizar la seguridad de parte del itinerario que transcurre por la vía de servicio de la A-6 sentido Villalba. **APROBADO POR UNANIMIDAD.**

7.- Moción del Grupo Municipal Partido socialista relativa a la gestión de los residuos sólidos urbanos. **RECHAZADO.**

PP <b>NO</b>	VOX ABS.	VxT <b>SÍ</b>	PSOE <b>SÍ</b>
--------------	----------	---------------	----------------

17 DE OCTUBRE - ORDINARIO

## Orden del día

1.- Borrador del Acta de la sesión anterior celebrada el 19 de septiembre de 2024 (PLN/2024/12).

**APROBADO POR UNANIMIDAD.**

2.- Expediente de contratación para el servicio de limpieza de los Centros Escolares: Adjudicación.

**APROBADO.**

PP <b>SÍ</b>	VOX <b>SÍ</b>	VxT <b>SÍ</b>	PSOE ABS.
--------------	---------------	---------------	-----------

3.- Designación Fiestas locales 2025. **APROBADO POR UNANIMIDAD.**

4.- Otorgamiento de nombre de Juan Van Halen a la biblioteca conocida como Caja de Cultura.

**APROBADO.**

PP <b>SÍ</b>	VOX <b>SÍ</b>	VxT <b>NO</b>	PSOE ABS.
--------------	---------------	---------------	-----------

5.- Moción del Grupo Municipal Vox relativa al traslado de inmigrantes ilegales fuera de España. **RECHAZADO.**

PP <b>NO</b>	VOX <b>SÍ</b>	VxT ABS.	PSOE <b>NO</b>
--------------	---------------	----------	----------------

6.- Moción del Grupo Municipal Partido popular en defensa de un sistema de financiación justo y solidario entre las comunidades y Ciudades autónomas. **APROBADO.**

PP <b>SÍ</b>	VOX <b>NO</b>	VxT ABS.	PSOE <b>NO</b>
--------------	---------------	----------	----------------

7.- Moción del Grupo Municipal Socialista relativa al incremento de la oferta pública de Formación Profesional del IES Diego Velázquez. **APROBADA CON UNA CORRECCIÓN: LA SUSPENSIÓN DEL PRIMER PUNTO.**

PP <b>SÍ</b>	VOX ABS.	VxT <b>SÍ</b>	PSOE <b>SÍ</b>
--------------	----------	---------------	----------------

# **EL PARTIDO POPULAR DE TORRELOTONES QUIERE DAR LAS GRACIAS POR TODAS LAS MUESTRAS DE APOYO A LA CONCEJAL DE NUEVAS GENERACIONES DEL PP, MANUELA SÁNCHEZ, TRAS LA CAMPAÑA DE ODIO DESATADA CONTRA ELLA**

Tras la campaña de odio desatada con toda virulencia contra nuestra joven concejal de Nuevas Generaciones, Manuela Sánchez, como consecuencia del señalamiento por parte de VOX en redes sociales, queremos agradecer las numerosas muestras de cariño recibidas.

Y especialmente el apoyo mostrado por decenas de jóvenes, indignados ante el desprecio mostrado hacia Manuela por su juventud por parte de la portavoz de Vox.

Juventud e incultura no son sinónimos, como afirmó Sonsoles Palacios.

Los autores e instigadores de los mensajes denigrantes, racistas, xenófobos o deseando que Manuela sea víctima de violencia física y sexual recibidos, podrían ser constitutivos de delitos contra la integridad moral y de incitación al odio y ya han sido denunciados.

Manuela se encuentra con la moral fuerte, con muchas ganas y entereza.

Hacemos un llamamiento a la moderación, a la tolerancia, a la prudencia y al respeto.

El odio y el fanatismo nunca llevan a nada bueno.

El odio y el fanatismo nada tienen que ver con Torrelotones.





Vecino: ¿conoces las intenciones ocultas  
y fuera del programa electoral de **PP**/VOX?

# ¡ EL LADRILLAZO VUELVE A TORRELODONES!

<b>X</b> <b>Parking en Pradogrande</b>	<b>X</b> <b>Construcciones en Las Marías</b>	<b>X</b> <b>Carretera en Suelo Protegido</b>	<b>X</b> <b>Parking en la Calle Real</b>
<b>3 millones de €</b> en una obra que los vecinos no quieren, cuando la Comunidad de Madrid (PP) tiene pendiente construir el parking de la estación.	Un proyecto que prioriza los intereses de unos pocos con fines inmobiliarios: ¿quien salva ahora Las Marías?	¿Quién está detrás de esta infraestructura que atraviesa Los Peñascales?	<b>11 millones de €:</b> ¿cómo se va a pagar y compensar a los vecinos y hosteleros de la zona?

## ¡ACTUEMOS!

ESTOS DESMANES URBANÍSTICOS AFECTAN A TU VIDA, A TU ENTORNO Y A TU BOLSILLO

¡ Los vecinos de Torrelodones queremos ser escuchados!

Ponte en contacto con nosotros:

📞 918 592 448

✉ [info@vecinosportorrelodones.org](mailto:info@vecinosportorrelodones.org)



#somosvecinos #somosdetorre

[www.vecinosportorrelodones.org](http://www.vecinosportorrelodones.org)

**SOMOS  
VECINOS**

**GRACIAS A VOX,  
LOS VECINOS DE  
TORRELODONES  
EMPEZARÁN A PAGAR  
EL “TASAZO”  
DE BASURAS EN EL 2026**

**LEY VOTADA EN EUROPA POR PSOE Y PP  
JUNTOS EN 2018**





Los estacionamientos planteados por el PP no dan respuesta a los problemas de aparcamiento del municipio. Ponemos sobre la mesa tres alternativas que deberían estar hechas hace años:

El aparcamiento de la estación,  
el del antiguo vertedero  
y el planificado junto al Cementerio

[psoe.torre@ayto-torrelodones.org](mailto:psoe.torre@ayto-torrelodones.org)



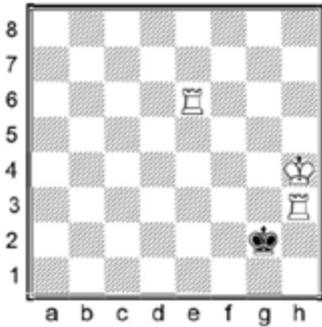
@psoe\_torre  
PSOE Torrelodones  
psoe.torre



# ► PASATIEMPO: AJEDREZ

## CLUB DE AJEDREZ TORRELODONES

### JUEGAN BLANCAS DAN MATE EN TRES JUGADAS



Busque un poco y no tardará en hallar las tres formas de matar al rey negro solitario. Este problema, muy útil para aprender a dar mate con dos torres, aparece en el libro recopilatorio "222 problemas con solución para ajedrecistas sin solución", de René Mayer.

Se sorteará un premio de 30€ entre los participantes que envíen la solución correcta, antes del último día del mes en curso, al correo electrónico: [revista@ayto-torrelodones.org](mailto:revista@ayto-torrelodones.org). El importe del premio se entregará previa presentación de una factura de compra en cualquier establecimiento de nuestro municipio por dicha cantidad.

#### Solución al pasatiempo de la revista de septiembre/octubre:

1. Ad3, y ahora

Si 1... Txd3 2. Db1#

Si 1... Axf3 2. Dc2#

Si 1... Rc1 2. Dc2#

Ante cualquier otra jugada negra (incluida 1... Axd3) 2. Dd2#

**Ganador del sorteo de acertantes del pasatiempo la revista de septiembre/octubre:** Mar Sánchez Castilla.

# ► TALLER DE INTERPRETACIÓN, IMPARTIDO POR CLARA SANCHIS, EN LA CASA DE CULTURA

## LOS LUNES, DE 19:00 A 21:30 H

La actriz de teatro, cine y televisión Clara Sanchis, vuelve a dar clases taller de interpretación actoral. El curso se está dirigido a personas con o sin experiencia actoral, y se imparte en la Casa de Cultura (Avenida de Rosario Manzanque nº 3 (Torrelodones Colonia), los lunes, de 19:00 a 21:30 h.

Como en años anteriores, habrá una muestra final, también en la Casa de Cultura.

En la actualidad, Clara Sanchis compagina la enseñanza con dos espectáculos en cartel: *Conspiranoia*, junto a Luis Merlo y Natalia Millán, en el teatro Alcázar; y *Cortázar en juego*, junto a Pablo Rivero (Cuéntame) en el teatro de la Abadía.

"Entiendo la enseñanza como un lugar placentero en el que transmitir los conocimientos prácticos, compartir la experiencia que voy adquiriendo con cada trabajo", explica la actriz.

**Para más información,** enviar un correo electrónico a [unahabitacionpropia@hotmail.com](mailto:unahabitacionpropia@hotmail.com)



*Conspiranoia (Teatro Alcázar)*



*Cortázar en juego (Teatro de la Abadía)*



Clara Sanchis

# II FESTIVAL TORREANIME

**22 DE NOVIEMBRE**  
**17:30 a 23:00h**

**ENTRADA LIBRE**

HASTA COMPLETAR AFORO

**LUGAR:** CASA DE CULTURA  
DE TORRELODONES

+info e inscripciones  
en 607278733

   @zonajoventorreforum

 @zonajoventorre

**ZONA  
JOVEN**



Ayuntamiento de  
Torrelodones

21º FESTIVAL  
TORRELODONES



26-30 NOVIEMBRE  
2024

# FLAMENCO

TEATRO  
**Bulevar**  
TORRELODONES

SALA RAFAEL BOTÍ  
**LA MIRADA DE PACO MANZANO  
SOBRE PACO DE LUCÍA**  
EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA  
MARTES 26

JUEVES 28 / 20:30 / 25€  
**RANGAPINO CHICO**  
PRESENTA: HIJO DEL CANTE  
PASADO, PRESENTE Y FUTURO

MIÉRCOLES 27 / 19:30 / 10€  
**FLAMENCO EVOLUTION:  
ANTES Y DESPUÉS DE PACO**  
MESA REDONDA  
VÍCTOR MONJE "SERRANITO", CARMEN LINARES  
NIÑO JOSELE, JOSÉ MANUEL GAMBOA Y CÉSAR SUÁREZ

VIERNES 29 / 20:30 / 25€  
**FARRUQUITO**  
BAILE FLAMENCO

**SANDRA CARRASCO  
& DAVID DE ARAHAL**  
RECITAL FLAMENCO

SÁBADO 30 / 20:30 / 30€  
**CELEBRANDO A PACO**  
10º ANIVERSARIO PACO DE LUCÍA

GUITARRAS: CAÑIZARES - NIÑO JOSELE - JUAN CARLOS GÓMEZ  
CANTE: DUQUENDE - CHONCHI HEREDIA - DAVID DE JACOBA  
FLAUTA: JORGE PARDO PIANO-TECLADOS: JOSÉ HEREDIA  
PERCUSIONES: RUBEM DANTAS - KIKE TERRÓN  
BAJO ELÉCTRICO: JULIÁN HEREDIA  
BAILE: JOAQUÍN GRILO

## VENTA DE ENTRADAS

Web: [es.patronbase.com/\\_torrelodones](http://es.patronbase.com/_torrelodones)  
Taquillas del Teatro Bulevar  
Horario: Jueves y viernes de 12 a 14 h y de 19 a 21 h.  
Y desde 1 hora antes del concierto.



fundación **sgae**

HOTELES  
**PAX**

ZEDDELIII



JULIAN DE CASTRO

DIVISIBLE MEDIA

Fundación  
Paco de Lucía