

OCTUBRE

La Jara De Los Locos

9 octubre - 9:30 a 11:30h

Dificultad: Baja

Distancia: 2,5km

Navatornera

23 octubre - 9:30 a 11:30h

Dificultad: Moderada

Distancia: 5,6km

NOVIEMBRE

Museo y Dolmen de Alpedrete

6 noviembre - 9:30 a 11:30h

Dificultad: Baja

Distancia: 4,58km

Del Roble Al Ángel

20 noviembre - 9:30 a 11:30h

Dificultad: Media

Distancia: 5,52km

DICIEMBRE

Cordel De Vallelargo

4 diciembre - 9:30 a 11:30h

Dificultad: Moderada

Distancia: 5,25km

Prado De Las Minas

18 diciembre - 9:30 a 11:30h

Dificultad: Moderada

Distancia: 5,12km

SENDAS TEMÁTICAS +65

OCTUBRE A DICIEMBRE
2024

SENDERISMO Y RUTAS EN TORRELOONES Y ALREDEDORES

Rutas guiadas de
aproximadamente 2h (4-7km)
por espacios naturales
cercanos a Torrelodones

BENEFICIOS

- Refuerzo de las relaciones sociales y las actividades de grupo.
- Mejora de nuestra orientación espacial.
- Entrenamiento de nuestra capacidad aeróbica.
- Disfrute y puesta en valor de nuestro patrimonio natural.

SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA.

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
Centro Municipal de Servicios
Sociales
torrelodones@mancomunidad-tham.org

Telf. 91 8562150/51
www.mancomunidad-tham.es
www.torrelodones.es

*La programación podría sufrir modificaciones por cuestiones meteorológicas u otras incidencias.