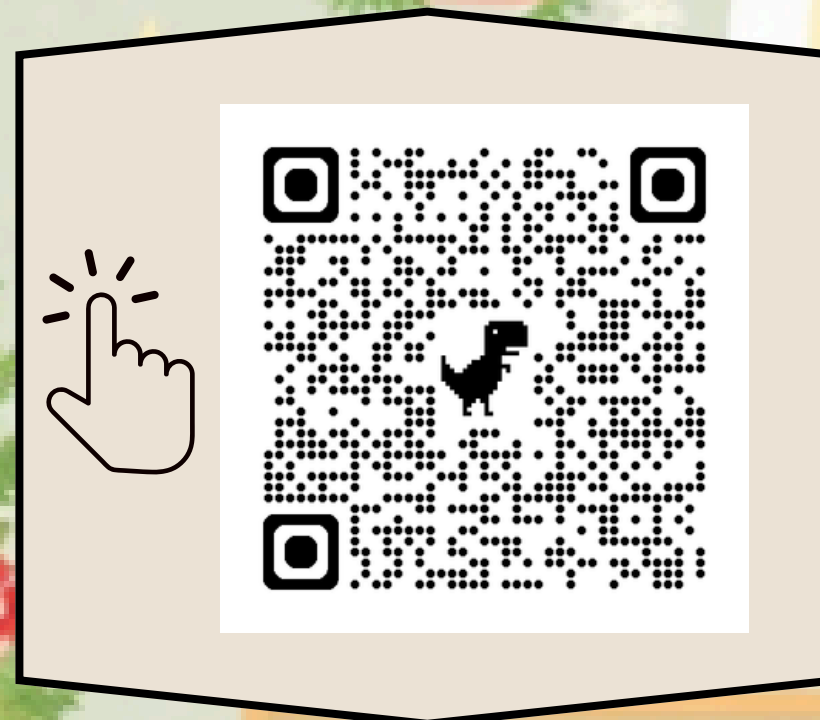




TALLERES
GRATUITOS

ENERO
2025



20 Enero

ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES: ¿Cuándo pedir ayuda es necesario?

Recomendado para familias con hijos e hijas de cualquier edad.

28 Enero

CÓMO CONVIVIR CON NUESTROS HIJOS E HIJAS MOVIDOS, DESPISTADOS O TODO A LA VEZ.

Recomendado para familias con hijos e hijas de cualquier edad.



ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES ¿Cuándo pedir ayuda es necesario?

20 enero | 17:30 a 19:30h

- Recomendado para familias con hijos e hijas de cualquier edad.
- Sesión a cargo de: **Lourdes Conde Álvarez**, Psicóloga General Sanitaria. Experta en infancia, adolescencia y familia. Tutora de prácticas de varias universidades.

CÓMO CONVIVIR CON NUESTROS HIJOS E HIJAS MOVIDOS, DESPISTADOS O TODO A LA VEZ.

28 Enero | 17:30 a 19:30h

Conoceremos y pondremos en práctica estrategias de afrontamiento y herramientas cotidianas para el acompañamiento en situaciones críticas o etapas difíciles.

- Recomendado para familias con hijos e hijas de cualquier edad.
- Sesión a cargo de: **Maribel Maestre**, Psicóloga General Sanitaria. Experta en infancia, adolescencia y familia. Tutora de prácticas de varias universidades.

